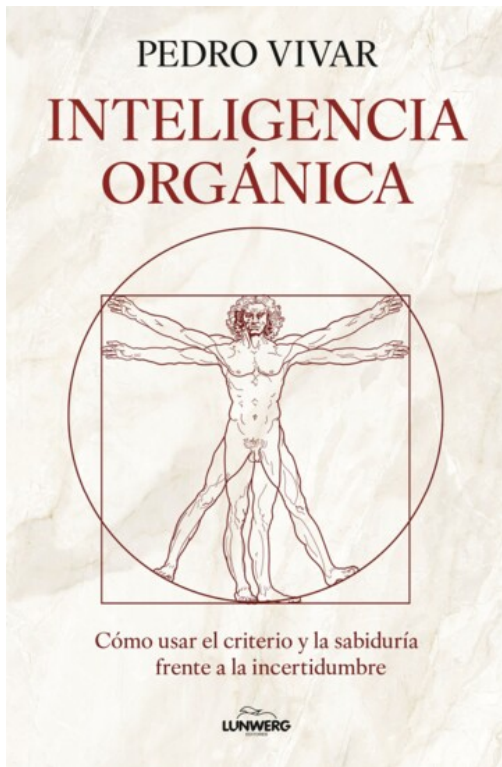




Fecha de publicación:
16/09/2026

Sello Editorial:
Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Inteligencia orgánica

Pedro Vivar

Menos IA y más IO. Menos algoritmos y más organismo. Recuperar tu capacidad real de decisión empieza en el cuerpo.

Menos IA y más IO. Menos algoritmos y más organismo. Recuperar tu capacidad real de decisión empieza en el cuerpo.

Inteligencia orgánica propone una revisión profunda de una de las creencias más arraigadas de la modernidad: pensar bien equivale a decidir bien. A lo largo del libro, **Pedro Vivar** desmonta la idea del ser humano como un agente gobernado principalmente por la razón y muestra cómo, en la práctica, el pensamiento consciente suele llegar tarde a decisiones que ya han sido tomadas por sistemas más antiguos y silenciosos.

El libro define una forma de inteligencia no basada en el cálculo ni en la acumulación de información, sino en la capacidad del organismo para autorregularse, integrar señales internas y funcionar como un sistema coherente.

A través de un recorrido lúcido y accesible, el libro introduce una forma de **inteligencia basada en la percepción corporal, la autorregulación y la coherencia fisiológica**. No se trata de pensar mejor, sino de recuperar la brújula interna; de decidir no según el ruido del mundo, sino según el organismo que lo habita.

Pedro Vivar

Pedro Vivar es escritor e investigador en el ámbito del rendimiento humano, creador de la programación neuromotriz (PNM) y director del podcast **Emotion Me**, que se ha convertido en toda una referencia en el ámbito de la gestión emocional aplicada al deporte, la salud y el mundo de la empresa. Dirige proyectos como **Diario Estoico**, donde, a través de distintas filosofías, comparte las técnicas más novedosas de gestión de recursos para vivir, como decían los estoicos, una buena vida.

Sus libros, entre ellos *Súper Sapiens* (Lunweg, 2022), *PNM. Programación neuromotriz* (Lunweg, 2023), *El arte de la coherencia* (Lunweg, 2024) y *El arte de la decisión* (Lunweg, 2026), han tenido una gran acogida entre los lectores e incluso han llegado, en algunos casos, a traspasar las fronteras españolas.

Todos estos proyectos tienen algo en común: **la pasión de su autor por la mejora constante y el desarrollo humano.**

Más información en:

www.pedrovivar.com

www.programacionneuromotriz.com