



# Ser sin ser madre

**Gloria Labay Rodríguez**

El testimonio a corazón abierto de una matrona frente a la experiencia de querer tener hijos y no conseguirlo.

**El testimonio a corazón abierto de una matrona frente a la experiencia de querer tener hijos y no conseguirlo.**

Gloria Labay quiso ser madre. Lo intentó sola y con pareja, por la «vía divertida» y por la de la reproducción asistida, a través de la biología y mediante la adopción. No lo consiguió. Su búsqueda se prolongó durante siete años e incluyó cuatro pérdidas gestacionales y una etiqueta de «no idónea» como madre adoptiva. Todo ello, mientras ejercía su profesión de matrona, conviviendo con la maternidad ajena y sosteniendo una **herida silenciosa** que no encontraba espacio social para ser reconocida, lo que supuso un trabajo enorme de resiliencia personal.

En estas páginas, escritas sin tabúes, la autora comparte el camino recorrido desde que empezó a albergar su **deseo maternal** hasta el momento —doloroso y liberador— en que decidió soltarlo. Al mismo tiempo, señala las contradicciones de una sociedad que idealiza la maternidad para luego descuidar a quienes cuidan la vida desde sus inicios, así como las sombras de la **industria de la infertilidad**, un negocio en alza, que a menudo opera sin la empatía y la transparencia necesarias.

Para Gloria Labay, contar su experiencia al mundo fue decisivo en su proceso de recuperación; **acompañar a otras mujeres que encuentran dificultades para ser madres**, un propósito transformador que aquí plasma con una sensibilidad y una delicadeza exquisitas, proporcionando **valiosos recursos** para afrontar lo inesperado, desde la convicción de que la vida sin hijos no es un vacío, sino otra forma de plenitud.

**Fecha de publicación:**

13/05/2026

**Sello Editorial:**

Lunberg Editores

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 619 212 722

**Email:** lescudero@planeta.es



## Gloria Labay Rodríguez

Gloria Labay Rodríguez es **matrona y enfermera especialista en Obstetricia y Ginecología**, con más de veinticinco años de experiencia en el ámbito de la salud sexual y reproductiva. Es también terapeuta especializada en duelo.

En 2018 fundó **La vida sin hijos**, una red de soporte y acompañamiento para personas sin hijos por circunstancias, que ofrece grupos de ayuda mutua para mujeres en duelo por la no maternidad, así como talleres y espacios de encuentro.

En la actualidad trabaja como matrona en un centro de atención primaria (CAP) de la sanidad pública en Barcelona, donde acompaña grupos de apoyo en el posparto, en infertilidad y en duelo perinatal, y desarrolla actividad docente en programas de posgrado.

[www.lavidasinhijos.com](http://www.lavidasinhijos.com)

Instagram: @glorialabay\_lavidasinhijos