



Fecha de publicación:
10/06/2026

Sello Editorial:
Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Quiero que estéis bien atentos

Mariano Torrente

Una obra estimulante, inspirada en el arte de la magia, para afinar la mirada, cultivar la atención plena y redescubrir el asombro en la era de la distracción.

Una obra estimulante, inspirada en el arte de la magia, para afinar la mirada, cultivar la atención plena y redescubrir el asombro en la era de la distracción.

¿Y si el problema no fuera la falta de tiempo sino la forma de mirar?

Todos nacemos con sentido del asombro, pero la rutina y la prisa lo adormecen. Poco a poco la alegría se apaga, la curiosidad se encoge y el deseo de conectar con los demás se va diluyendo. El arte de la magia, con su virtud para revelar lo invisible, es una herramienta extraordinaria para reavivar esa capacidad, pues nos enseña a abrir bien los ojos y a detenernos en lo esencial.

Mariano Torrente —directivo, conferenciante e ilusionista— comparte una idea tan sencilla como poderosa: en la elección diaria de cómo nos posicionamos y miramos la realidad se encuentra la diferencia entre vivir a medias o vivir de verdad.

Con un recorrido ágil que mezcla filosofía, ciencia y psicología, y a través de historias sorprendentes extraídas de ámbitos tan distintos como el artístico, el deportivo, el empresarial y, por supuesto, el del ilusionismo, este libro te ayuda a recuperar la atención y la curiosidad que todos llevamos dentro.

«Impactante y muy útil: te recuerda que el asombro también se aprende, se entrena y transforma la manera de vivir y trabajar».

—Marian Rojas Estapé

Mariano Torrente

Mariano Torrente (Huesca, 1986), casado y padre de tres hijas, es ingeniero industrial (UAN) y MBA (IESE). Actualmente trabaja como directivo en Mastercard y es patrono de la Fundación Valentia. Compagina su trayectoria profesional con una intensa labor divulgativa en la intersección entre magia, empresa y pensamiento contemporáneo.

Es mago profesional, miembro de la Sociedad Española de Ilusionismo (Círculo Mágico de Madrid). Ha impartido dos charlas TEDx y conferencias en decenas de compañías reconocidas, donde explora cómo el arte del ilusionismo esconde principios y secretos que pueden ayudarnos a mirar la realidad con un prisma nuevo, a aplicar sus enseñanzas en la vida cotidiana y a descubrir el asombro.