



Fecha de publicación:
10/06/2026

Sello Editorial:
Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Quiero que estéis bien atentos

Mariano Torrente

Una obra estimulante, inspirada en el arte de la magia, para afinar la mirada, cultivar la atención plena y redescubrir el asombro en la era de la distracción.

Una obra estimulante, inspirada en el arte de la magia, para afinar la mirada, cultivar la atención plena y redescubrir el asombro en la era de la distracción

«Impactante y muy útil. Te recuerda que el asombro también se aprende, se entrena y transforma la manera de vivir y trabajar.», Marian Rojas Estapé

¿Y si lo que te falta no es tiempo... sino asombro? Vivimos rodeados de estímulos, ruidos, pantallas, obligaciones, prisa. Saltamos de una cosa a otra en piloto automático, pero cada vez nos cuesta más estar presentes y abiertos a la maravilla. Cuando se apaga el asombro, se apaga también lo que lo sostiene todo, es decir la curiosidad, la mirada atenta, la alegría de aprender, el deseo de conectar. La buena noticia es que no es un lujo, sino una capacidad humana que puede reactivarse, entrenarse y que, además, trae consigo efectos positivos para nuestro cuerpo y nuestra mente. La magia, el arte de guiar la mirada y revelar lo invisibles, es una herramienta perfecta para lograrlo.

Mariano Torrente, directivo, conferenciante e ilusionista, nos comparte secretos para mostrarte una idea poderosa, ¡la realidad no se impone, se interpreta! En esa elección (dónde pones la atención, qué dejas fuera, cómo miras) está la diferencia entre vivir a medias o vivir con intención.

A través de un recorrido interdisciplinar, nociones científicas, pinceladas de filosofía, historias curiosas y recursos del ilusionismo aplicados al día a día, este libro te devuelve el gusto por lo esencial y te ayuda a domar la dispersión, afinar la percepción, conectarte mejor con los demás, activar la curiosidad y la creatividad. Una invitación práctica a mirar con ojos nuevos y reconquistar la frescura de la primera vez.

Mariano Torrente

Mariano Torrente (Huesca, 1986), casado y padre de tres hijas, es ingeniero industrial (UAN) y MBA (IESE). Actualmente trabaja como directivo en Mastercard y es patrono de la Fundación Valentia. Compagina su trayectoria profesional con una intensa labor divulgativa en la intersección entre magia, empresa y pensamiento contemporáneo.

Es mago profesional, miembro de la Sociedad Española de Ilusionismo (Círculo Mágico de Madrid). Ha impartido dos charlas TEDx y conferencias en decenas de compañías reconocidas, donde explora cómo el arte del ilusionismo esconde principios y secretos que pueden ayudarnos a mirar la realidad con un prisma nuevo, a aplicar sus enseñanzas en la vida cotidiana y a descubrir el asombro.