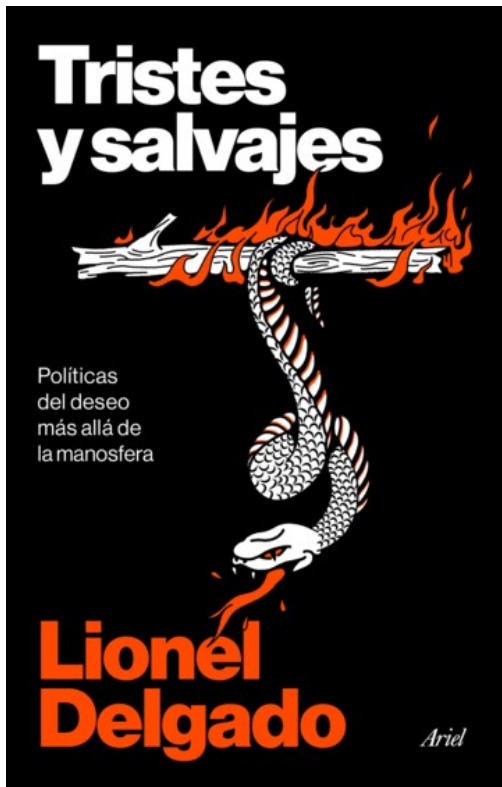




**Fecha de publicación:**

10/06/2026

**Sello Editorial:**

Editorial Ariel

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fabregat

**Teléfono:** 934928947

**Email:** lfabregat@planeta.es

**Nombre:** Laia Barreda Vicent

**Teléfono:** 93 492 8308

**Email:** laia.barreda@planeta.es

**Nombre:** Erica Aspas

**Teléfono:** 934928752

**Email:** easpas@planeta.es



# Tristes y salvajes

**Lionel Delgado**

Una invitación a reflexionar sobre las emociones que nos atraviesan, a sentir el vértigo de las contradicciones y, sobre todo, a imaginar que otro mundo no es imposible

**Una invitación a reflexionar sobre las emociones que nos atraviesan, a sentir el vértigo de las contradicciones y, sobre todo, a imaginar que otro mundo no es imposible**

¿Qué placer hay detrás de los discursos de odio? ¿Por qué seduce tanto la violencia? ¿Por qué lo políticamente incorrecto se vive como una liberación? ¿Y por qué deseamos aquello que nos hace daño? En definitiva, ¿por qué nos cuesta tanto cambiar?

Lionel Delgado se aleja de los análisis centrados solo en lo ideológico para dirigir su mirada hacia los afectos y proponernos una reflexión profundamente necesaria sobre el género y los miedos, las promesas y las estructuras que lo sostienen. A partir de un retrato complejo de las masculinidades, la Manosfera y los efectos de la cultura neoliberal en nuestras identidades, prácticas y relaciones, explora los ecosistemas emocionales que nos mantienen apegados a la tristeza, la rabia y el hastío como modo de vida, y cuya existencia facilita y permea la deriva conservadora en la que estamos sumidos.

*Tristes y salvajes* es una lectura crítica del presente que, a través de preguntas incómodas sobre deseo, placer y pertenencia, pretende adentrarse y parasitar el bloqueo afectivo del que no podemos salir.

## Lionel Delgado

**Lionel Delgado** es graduado en Filosofía y doctor en Sociología por la Universidad de Barcelona. Investigador, divulgador y formador en temas de masculinidades, relaciones y cultura del odio. Escribe en varios medios de comunicación y trabaja a pie de calle formando a profesorado, chicos jóvenes, técnicos de juventud y de género. Es autor de varios artículos científicos y capítulos de libros sobre prevención de violencias. También es técnico de Bróders, una plataforma de escucha y acompañamiento a chicos jóvenes de entre 14 y 19 años.