



La magia eres tú

Haley Hoffman Smith

Un manual práctico para reprogramar tu mente subconsciente, liberarte de tus bloqueos emocionales y manifestar la vida que siempre soñaste.

Un manual práctico para reprogramar tu mente subconsciente, liberarte de tus bloqueos emocionales y manifestar la vida que siempre soñaste.

¿Qué pasaría si descubrieras que ya tienes dentro de ti todo lo que necesitas para cumplir tus sueños y vivir la vida que siempre has querido? Aunque suene a magia, la ciencia lo respalda: gracias a prácticas avaladas por la neurociencia para reprogramar nuestro cerebro y subconsciente, es posible cambiar nuestra vida. De hecho, muchas personas ya lo están haciendo.

En este libro, Haley comparte los pasos de su herramienta estrella —la Fórmula del avance subconsciente— para ayudarte a identificar y liberar las creencias limitantes que te han estado frenando.

Aquí aprenderás a:

—Aprovechar el poder comprobado de la visualización para encaminarte hacia tus objetivos.

—Aplicar la fórmula de desbloqueo subconsciente y detectar la raíz real de tus bloqueos internos.

—Usar el EFT Tapping (Técnica de liberación emocional), un método validado científicamente para romper patrones de pensamiento nocivos y reescribir tus creencias más profundas.

—Reconocer y activar la magia que ya existe dentro de ti, en tu mente y en el universo que te rodea.

Los resultados crearán un efecto dominó energético en todos los aspectos de tu vida. Y descubrirás una verdad poderosa: **tú eres toda la magia que necesitas.**

Fecha de publicación:

20/03/2026

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es

Haley Hoffman Smith

Haley Hoffman Smith es coach y creadora de contenido experta en mentalidad, manifestación y espiritualidad. Fundadora de las *Slingshot Sessions* y la comunidad *Dreamaway*, ha guiado a miles de personas en el desbloqueo del subconsciente con EFT Tapping. Es autora del podcast *Big Conversations*, graduada por la Universidad de Brown y dos veces ponente TEDx. Una voz destacada del desarrollo personal de nueva generación.