

Fecha de publicación:
25/06/2026

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Un propósito para tu vida

Stephen R. Covey

El libro de ejercicios del célebre autor Stephen R. Covey en el que aplica sus 7 hábitos para ayudarte a marcar tus metas personales y alcanzar el éxito.

El libro de ejercicios del célebre autor Stephen R. Covey en el que aplica sus 7 hábitos para ayudarte a marcar tus metas personales y alcanzar el éxito.

¿Estoy en el trabajo adecuado? ¿Cómo es mi vida privada? ¿Qué es lo que realmente quiero conseguir? Cada vez somos más a los que nos asaltan estas preguntas existenciales y, cuando intentamos darles respuesta, rápidamente nos damos cuenta de que no son nada fáciles de encontrar. Por ello, Stephen R. Covey presenta este cuaderno de ejercicios que, basándose en sus 7 hábitos, está diseñado para ayudarnos a explorar el significado de la vida y lograr todos nuestros propósitos.

Este libro, repleto de ejemplos, preguntas y temas que nos harán reflexionar y consejos prácticos para crear nuestro propósito vital, nos ayudará a identificar qué nos motiva, qué es lo que (realmente) queremos y qué nos hace verdaderamente feliz. Siguiendo los pasos propuestos, no solo lograremos encontrar nuestro propósito, sino también realizarlo.

Un propósito para tu vida es una luz guía que nos ayudará a mantener el curso hacia una vida significativa, eficaz y exitosa.



Stephen R. Covey

Stephen R. Covey (1932 – 2012) fue profesor, consultor de organizaciones, escritor, un experto en familia y una autoridad internacionalmente respetada en materia de liderazgo. El Dr. Covey dedicó su vida a enseñar una forma de vida y de liderazgo basada en principios para construir tanto familias como organizaciones. Obtuvo un máster en Dirección de Empresas de la Universidad de Harvard y un doctorado por la Brigham Young University, donde fue profesor de conducta organizacional y dirección de empresas.

También ejerció las funciones de director de relaciones universitarias y asistente del presidente. El Dr. Covey escribió varios libros de éxito, entre ellos el bestseller internacional *Los 7 hábitos para la gente altamente efectiva*, considerado «el libro de negocios más influyente del siglo XX» y uno de los diez libros de gestión empresarial más relevantes de todos los tiempos; una obra de la que se han vendido más de 15 millones de ejemplares en treinta y ocho idiomas en todo el mundo. Entre otros bestsellers del profesor Covey se encuentran *Primero lo primero*, *El liderazgo centrado en principios* y *Los 7 hábitos de las familias altamente efectivas*, que elevan el número de libros vendidos a más de 20 millones.

Como padre de nueve hijos y abuelo de cuarenta y tres nietos, recibió el galardón a la Paternidad de la National Fatherhood Initiative, el premio que más valoraba de cuantos le fueron otorgados. Entre las muchas distinciones de las que fue objeto, cabe destacar el Thomas More College Medallion por sus servicios constantes a la Humanidad; el de Conferenciante del año en 1999; el Premio Sikh al hombre internacional del año 1994 y el Premio de grandeza al empresario nacional del año por su liderazgo empresarial.

El *Time* lo incluyó en su lista de los veinticinco norteamericanos más influyentes y recibió la condecoración de siete doctorados honoris causa. El doctor Covey fue cofundador y vicepresidente de la FranklinCovey Company, empresa líder a escala global en servicios profesionales, con oficinas en más de 150 países. Todas estas organizaciones comparten su visión, su disciplina y su pasión por motivar, mejorar y proveer herramientas destinadas al cambio y al crecimiento de individuos y organizaciones de todo el mundo.