



Fecha de publicación:
10/06/2026

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Cuando el amor se vuelve apego

Boris Cyrulnik

El reconocido neuropsiquiatra Boris Cyrulnik sitúa la diversidad de los vínculos afectivos en el centro de su nuevo ensayo y analiza la revolución mundial que se está produciendo en nuestros deseos y sus representaciones.

El reconocido neuropsiquiatra Boris Cyrulnik sitúa la diversidad de los vínculos afectivos en el centro de su nuevo ensayo y analiza la revolución mundial que se está produciendo en nuestros deseos y sus representaciones.

«El amor no nos alcanza por azar. Este maravilloso sentimiento solo se presenta ante aquellos que están preparados para él.

Durante toda nuestra vida, podemos despertar la huella amorosa que creíamos entumecida. [...] Se dice que quienes tienen un apego seguro son los más fáciles de amar, lo cual es estadísticamente cierto, pero algunas parejas se sienten más a gusto con un apego discreto, apacible y menos febril que con el amor intenso, que a veces es fuente de angustia. Quienes han pasado por un desierto afectivo en la infancia tienden a creer que no son amables porque nunca han sido amados; entonces, cuando alguien los ama, piensan que no lo merecen y que los volverán a abandonar.

Así, dado que el amor a veces da miedo y el apego a veces aprisiona, ¿habrá que inventar nuevas formas de amar para recuperar el placer de amar?». Boris Cyrulnik

Un libro conmovedor y profundo en el que el autor demuestra su talento único como escritor para poner palabras a lo que sentimos.

Boris Cyrulnik

Boris Cyrulnik es un referente de la psicología contemporánea. Neurólogo, psicoanalista, psiquiatra y etólogo de formación, es director de estudios de la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad de Sud-Toulon y responsable del equipo de investigaciones en etología clínica del Hospital de Toulon.

Nacido en el seno de una familia judía durante la Ocupación, tuvo una infancia traumática en continuo estado de estrés y tensión huyendo y escondiéndose de la milicia nazi. Se graduó en Medicina por la Universidad de París (La Sorbona), pero sus experiencias personales le impulsaron a seguir profundizando sus conocimientos en el campo de la psiquiatría, y ha centrado su carrera en el tratamiento de niños traumatizados.

Recibió el premio Renaudot de ensayo (2008) y es Comandante de la Orden Nacional de la Legión de Honor (2020) y Gran Oficial de la Orden Nacional de la Legión de Honor (2025).