



# No encajo, pero existo

**Aroia García @aroyitt**

Un libro para quienes alguna vez se han sentido «fuera del molde» y buscan comprender su neurodivergencia sin prejuicios ni etiquetas.

**Un libro para quienes alguna vez se han sentido «fuera del molde» y buscan comprender su neurodivergencia sin prejuicios ni etiquetas.**

**Durante años, he sentido que no encajaba.** Aprendí a adaptarme, a imitar, a exigirme. Vivir con autismo sin saberlo ha marcado mi forma de relacionarme, de sentir y de enfrentarme al mundo.

Hasta que llegó mi diagnóstico de TEA y con él, la posibilidad de comprenderme por primera vez. Por eso, en estas páginas, comparto las herramientas que a mí me han ayudado.

A través de situaciones cotidianas, reflexiones y consejos prácticos, me gustaría ayudar a romper estigmas y tender la mano a quienes estéis pasando por un proceso similar.

**Fecha de publicación:**

17/06/2026

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

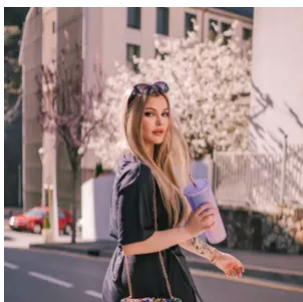
**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** prensafictioninternacional@planeta.es



**Aroia García @aroyitt**

**Aroia García** es creadora de contenido, *streamer* y *youtuber*. A través de sus redes sociales comparte su día a día y reflexiones personales con su gran comunidad de seguidores. Su estilo cercano y sincero ha generado un fuerte vínculo con su audiencia. En este libro se abre y nos habla de una de sus experiencias más transformadoras.