



No encajo, pero existo

Aroia García @aroyitt

Un libro para quienes alguna vez se han sentido «fuera del molde» y buscan comprender su neurodivergencia sin prejuicios ni etiquetas.

Un libro para quienes alguna vez se han sentido «fuera del molde» y buscan comprender su neurodivergencia sin prejuicios ni etiquetas.

Durante años, he sentido que no encajaba. Aprendí a adaptarme, a imitar, a exigirme. **Vivir con autismo sin saberlo ha marcado mi forma de relacionarme**, de sentir y de enfrentarme al mundo. Hasta que llegó mi diagnóstico de TEA y con él, la posibilidad de entenderme por primera vez.

En estas páginas, comparto las herramientas que a mí me han ayudado. A través de **situaciones cotidianas, reflexiones y consejos prácticos, me gustaría ayudar a romper estigmas** y tender la mano a quienes estéis pasando por un proceso similar.

Fecha de publicación:

17/06/2026

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es

Aroia García @aroyitt

Aroia García es creadora de contenido, *streamer* y *youtuber*. A través de sus redes sociales comparte su día a día y reflexiones personales con su gran comunidad de seguidores. Su estilo cercano y sincero ha generado un fuerte vínculo con su audiencia. En este libro se abre y nos habla de una de sus experiencias más transformadoras.