



Desfibrilador

Gilraen Eärfalas

Siente cada palabra como un latido. Hay dolores que se llevan en el corazón, aunque los demás no puedan verlos.

Siente cada palabra como un latido. Hay dolores que se llevan en el corazón, aunque los demás no puedan verlos.

Desfibrilador es un poemario estructurado como un expediente clínico. Desde la «nota de ingreso» hasta el «alta voluntaria», acompañamos a una paciente de 25 años cuyo *mal de amores* adopta el lenguaje de la medicina: arritmias, pruebas, tratamientos, cirugías de urgencia, que en realidad simbolizan pérdida, abandono, duelo y memoria.

Con una voz íntima y descarnada, **Gilraen Eärfalas** entrelaza poesía y terminología médica para explorar la fragilidad, la dependencia emocional, la herida paterna y la reconstrucción del yo. Cada «día» de internamiento es una etapa del duelo; cada procedimiento, un intento de salvar un corazón que insiste en latir. Un libro que habla de desamor, pero también de infancia, traumas y la necesidad de aprender a no reanimar lo que ya murió.

Fecha de publicación:

10/06/2026

Sello Editorial:

Lunwerk Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Gilraen Eärfalas

Nació en Chilpancingo, Guerrero. Es técnica en análisis clínicos, médica general y, más peligroso que todo lo anterior, escritora.

Su carrera literaria comenzó por accidente, cuando perdió su libreta de poemas (quizá se la robaron) y decidió abrir un blog donde pudiera tener todos sus textos resguardados para siempre, o hasta que se le olvidara la contraseña.

En 2018 autopublicó su primer libro, *Desfibrilador*, que más tarde fue reeditado bajo el sello Planeta (2025).

Cuando no está ocupada en el laboratorio con diagnósticos, se dedica a exhumar cuerpos en los cementerios de su memoria, con fines estrictamente poéticos.