



Lo que ya sabes

Laura Huang

Un método respaldado por la ciencia para entrenar tu intuición, decidir con mayor claridad y alcanzar tu máximo potencial.

Un método respaldado por la ciencia para entrenar tu intuición, decidir con mayor claridad y alcanzar tu máximo potencial.

¿Qué distingue a las personas más exitosas? Puede que pienses que la respuesta es el trabajo duro (y, sin duda, lo es en parte), pero en sus entrevistas con algunas de las figuras más destacadas desde directores generales, emprendedores e inversores hasta atletas olímpicos, ganadores del Pulitzer y estrellas del rock, la prestigiosa profesora de management Laura Huang descubrió que su **intuición** desempeñaba el papel decisivo.

Todas las personas tenemos intuición: la síntesis inteligente que hace el cerebro de los datos externos y del conjunto de nuestras experiencias. Se nutre de lo que ya sabemos y también de aquello que ni siquiera éramos conscientes de saber. El resultado es esa corazonada que se manifiesta como un momento «¡eureka!», un sexto sentido o una sacudida que cambia nuestra manera de ver las cosas y nos impulsa a actuar. La mayoría experimenta estos destellos de claridad de forma pasiva, como revelaciones espontáneas que surgen de la nada.

En *Ya lo sabes*, Laura Huang descompone científicamente qué ocurre durante el proceso intuitivo y cómo se genera esa corazonada. A lo largo del libro, ofrece ejercicios prácticos para ayudarte a reconocer, comprender y fortalecer tu intuición. Podrás:

- pasar de una intuición pasiva y accidental a una activa e intencional
- desarrollarla para que te proporcione señales cada vez más fiables
- agudizar tu sensibilidad ante las señales que te envía

Basándose en su investigación pionera sobre juicio y toma de decisiones, así como en cientos de entrevistas, *Ya lo sabes* presenta un modelo altamente práctico que te permitirá aprovechar tu recurso más poderoso —y más infrutilizado— para decidir mejor, actuar con rapidez y alcanzar tus metas más ambiciosas.

En un mundo cada vez más ruidoso, a menudo lo más inteligente que puedes hacer es dirigir la atención hacia tu interior y confiar en tu intuición para que te guíe en la dirección correcta.

«Leer *Lo que ya sabes* me recordó el momento en que supe que YouTube era posible. Este libro muestra cómo la intuición, unida a la experiencia adecuada, puede impulsar la innovación de formas inesperadas. No se trata solo de tener una buena idea, sino de saber cuándo confiar en uno mismo y dar el salto. Para cualquiera que quiera romper límites, esta es la guía que estaba esperando.»

STEVE CHEN, cofundador de YouTube

«Una exploración fascinante de cómo la toma de decisiones intuitiva se ve moldeada por las señales que captamos del mundo que nos rodea. Si quieres tomar mejores decisiones, tanto en tu vida personal como profesional, *Lo que ya sabes* ofrece un modelo práctico, con base en la ciencia del comportamiento, que puede ayudarte a tener éxito».

JONAH BERGER, profesor asociado en la Wharton School de la Universidad de Pensilvania y autor superventas

Fecha de publicación:

03/06/2026

Sello Editorial:

Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es

Laura Huang

Laura Huang es profesora distinguida de management y desarrollo organizacional en Northeastern University. Ha sido profesora en Harvard Business School y en Wharton (Universidad de Pensilvania). Sus investigaciones sobre toma de decisiones, intuición y juicios individuales han sido ampliamente reconocidas: es Kauffman Fellow, ganadora del Cozzarelli Prize y fue seleccionada como una de las “Best 40 Under 40 Professors” por Poets & Quants. En 2021 fue incluida en el listado Thinkers50 Radar, que reúne a los pensadores con mayor impacto potencial en el mundo empresarial.

Ha trabajado con empresas como Google, Microsoft, McKinsey, Lululemon, Sanofi, Pandora o Asana. Es autora del bestseller *Edge: Turning Adversity into Advantage*.

Actualmente vive en Estados Unidos con su familia.