



Al otro lado de la piel

Rocío García-Viso @rocio.matrona

Una guía honesta y tierna para vivir el posparto con confianza y desde la calma.

Una guía honesta y tierna para vivir el posparto con confianza y desde la calma.

«Llegaste con calma en un parto salvaje y disfrutado. Nos reencontramos pudiéndonos mirar, oler y sentir al otro lado de la piel. Y empezó la parte del viaje en la que tú y yo latíamos en cuerpos diferentes, pero tan próximos que seguíamos pareciendo uno».

El nacimiento de un bebé es también el de una madre. Aunque pocas veces se cuenta, el **posparto** es un territorio donde todo se mezcla: la plenitud y el cansancio, la fuerza y la vulnerabilidad, la euforia y el vértigo de sostener una vida tan pequeña e inmensa *Al otro lado de la piel*.

Este libro recorre con **honestidad, rigor y ternura** ese camino que comienza tras el parto cuando las emociones fluctúan y la lactancia se abre paso como un proceso vivo que requiere información y confianza. Ofrece, además, claridad sobre las primeras necesidades del recién llegado.

Rocío García-Viso, matrona, divulgadora y madre, te ayuda a comprender **qué sucede en tu cuerpo y en el de tu bebé**. Para que cuides de ambos y vivas desde la calma este momento tan íntimo y trascendental.

Fecha de publicación:

28/04/2026

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es



Rocío García-Viso @rocio.matrona

Rocío García-Viso Albardía (Madrid, 1993) es enfermera y matrona. Acompaña con pasión a mujeres en consulta de embarazo, posparto y lactancia y durante el proceso del parto en el ámbito hospitalario. Además, desde 2018 es divulgadora en redes sociales en su perfil @rocio.matrona, en el que publica contenido relacionado con la maternidad y su día a día como matrona.