



Fecha de publicación:
27/05/2026

Sello Editorial:
Alenta Editorial

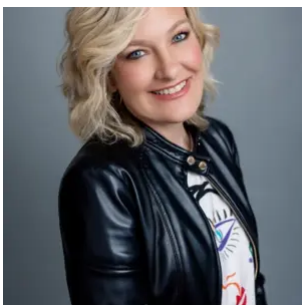
Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



NoMiedo

Pilar Jericó

Liderazgo, mentalidad de cambio y transformación personal

Liderazgo, mentalidad de cambio y transformación personal

Todos sentimos miedo cuando nos enfrentamos a un cambio o a determinadas situaciones laborales. Sin embargo, su sola mención en las empresas se considera tabú.

Aunque sólo los mensajes atractivos tienen cabida en los discursos empresariales, entre bastidores está la cruda realidad: presión por los resultados, luchas de poder, riesgo de despidos y, por supuesto, **el miedo**. Si este término le produce una cierta «urticaria intelectual», tal vez prefiera pensar en temor, ansiedad o estrés. Todas estas emociones tienen en común que se activan cuando percibimos amenazas y que **nos hacen pagar un alto precio, en nuestra vida y en nuestro trabajo**. NoMiedo nos propone dos desafíos. El primero consiste en **liberarnos de la gran cadena del miedo**: desarrollar todo nuestro potencial, a menudo encorsetado por nuestras propias inseguridades. El segundo, **evitar la gestión basada en el miedo** y optar por otra alternativa mucho más rentable: la basada en el talento, el cambio y la innovación.

El miedo ha sido el modelo clásico de gestión, sin embargo los éxitos del pasado no garantizan los del futuro. **El futuro pertenece a quien sea capaz de crearlo**, ya sea una empresa o una persona, siempre y cuando se atreva a romper las reglas de juego y a crecer sobre sí misma. Esta fantástica obra es un viaje por el NoMiedo que ayudará al lector a identificar y conquistar esta emoción tanto en su empresa como en su vida.

Pilar Jericó

Pilar Jericó es una experta en cómo liderar y manejar cambios, con un doctorado en Organización de Empresas. Ha escrito ocho libros, varios de ellos bestsellers y traducidos a seis idiomas. Ha ganado veinticinco premios importantes, entre los que destaca el Primer Premio Nacional de Management, el Top 100 Mujer Líder y la Cruz al Mérito Militar y Cruz al Mérito Policial por el desarrollo del liderazgo.

Es la presidenta ejecutiva y cofundadora de BeUp, una consultora con oficinas en España, Estados Unidos y Argentina. Durante 25 años, ha ayudado a más de trescientas multinacionales y a sus dueños a mejorar y liderar mejor. Además, escribe para el periódico *El País* en un blog que alcanza los 4,2 millones de lectores al año. Ha dado más de dos mil charlas en veintitrés países y actualmente da clases como profesora invitada en Georgetown, en Washington D.C.

Instagram: @pilarjericó

LinkedIn: Pilar Jericó

pilarjericó.com