

LA INFANCIA ACOMPañADA

Cómo favorecer el desarrollo, la autonomía
y la autoestima en los primeros años



Laura Estremera

Ariel

La infancia acompañada

Laura Estremera

La guía definitiva para entender lo que tu hijo no sabe expresar, pero necesita.

La guía definitiva para entender lo que tu hijo no sabe expresar, pero necesita.

Acompañar la infancia no es corregir o enseñar conductas, sino sostener procesos internos y vínculos que dejan huella para toda la vida. En un tiempo de crianza saturado de teorías, consejos contradictorios y recetas rápidas, Laura Estremera pone orden y nos invita a mirar el desarrollo infantil de cero a cinco años con más respeto, y a transitarlo con herramientas concretas.

Fecha de publicación:

20/05/2026

Sello Editorial:

Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Laura Estremera

Laura Estremera es maestra de audición y lenguaje, psicóloga, Técnico Superior en Educación Infantil, psicomotricista relacional especialista en Atención Temprana y está formada en pedagogía Pikler. Ha trabajado durante nueve años como tutora en el primer ciclo de educación infantil y, desde 2018, está al frente de un proyecto de acompañamiento a la infancia desde la psicomotricidad vivenciada en un pueblo de Teruel. Además, realiza charlas y formaciones dirigidas tanto a profesionales como a familias. Es autora de los libros *Criando* y *Déjalos ser niños* (Booket) y *Criar con apego seguro* (Ariel).