

Fecha de publicación:
06/05/2026

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 934928633

Email: pcordova@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Que la fuerza te acompañe

Jesús Nieto Quintana

La sabiduría de una de las sagas cinematográficas más aclamadas de todos los tiempos y con más seguidores, para aplicar a la vida.

La sabiduría de una de las sagas cinematográficas más aclamadas de todos los tiempos y con más seguidores, para aplicar a la vida.

Que la fuerza te acompañe explora la profunda influencia de la saga de *Star Wars* en la cultura popular y su impacto en el imaginario colectivo. Más allá de la espectacularidad visual y las épicas batallas espaciales, este libro desentraña la sabiduría inherente en los diálogos y las frases de los icónicos personajes de la saga, ofreciendo una guía práctica y filosófica aplicable a la vida cotidiana.

Una reflexión psicopedagógica que utiliza como hilo conductor escenas y personajes de la saga *Star Wars* para teorizar sobre el desarrollo personal, el autoconocimiento y el aprendizaje de la vida, sirviendo como ejemplo teorías budistas, taoístas, cristianas o musulmanas que muestran la necesidad de los lazos familiares, la pertenencia a un conjunto, la vulnerabilidad y el autoconocimiento.

A través de un análisis minucioso de los diálogos y frases de personajes como Yoda, Darth Vader, Obi Wan Kenobi o Luke Skywalker, se exploran temas de psicología, espiritualidad, coaching y programación neurolingüística (PNL), mostrando cómo estos conocimientos pueden ayudarnos a superar obstáculos y alcanzar el bienestar. *Que la fuerza te acompañe* pretende así ser un manual de autoconocimiento y de desarrollo personal.

Una invitación, en definitiva, a explorar más allá de las apariencias y la superficie de una saga cinematográfica para descubrir mensajes significativos y profundos que pueden transformar nuestra vida, tanto para fanáticos de *Star Wars* como para buscadores de sabiduría o simplemente curiosos por entender el impacto cultural de esta épica saga.



Jesús Nieto Quintana

Jesús Nieto (Madrid 1972) es licenciado en Derecho, máster en Enseñanza del Español, profesor de secundaria y universitario, imparte conferencias y es formador en oratoria, comunicación y habilidades sociales.

Autor de *Se acerca el invierno. Las lecciones de Juego de Tronos para la vida*, Libros Cúpula, 2019, *Los 9 pasos para conseguir tus sueños*, Luciérnaga, 2023, y *Tu poder oculto*, Luciérnaga, 2025.

Apasionado de las humanidades y el crecimiento personal, docente de vocación, siempre ha pensado en la formación como la herramienta imprescindible para contribuir a que cada persona pueda desarrollar todo su potencial y alcance su realización personal.