



Fecha de publicación:
27/05/2026

Sello Editorial:
Booket

Contacto de prensa



El cuerpo lleva la cuenta

Bessel van der Kolk

El *bestseller* internacional con más de 3 millones de ejemplares vendidos en todo el mundo y traducido a más de 40 idiomas. Un libro que ha cambiado para siempre nuestra forma de entender el trauma.

El *bestseller* internacional con más de 3 millones de ejemplares vendidos en todo el mundo y traducido a más de 40 idiomas. Un libro que ha cambiado para siempre nuestra forma de entender el trauma.

Los efectos del trauma son devastadores tanto para quienes lo sufren como para sus familias y las futuras generaciones. El cuerpo lleva la cuenta nos explica cómo el trauma remodela el cerebro y el cuerpo, afectando las emociones, la memoria y las relaciones y nos ofrece diferentes alternativas para acercarnos al autoconocimiento y la sanación.

A través de un mensaje profundamente esperanzador, el Dr. Bessel van der Kolk, psiquiatra e investigador de prestigio mundial, nos invita a conocer la historia de terapeutas, científicos y pacientes que han desarrollado enfoques innovadores que integran neurociencia, teoría del apego y conciencia corporal y cómo estos tratamientos abren caminos reales hacia la recuperación, devolviendo a las víctimas afectadas el poder sobre sus cuerpos y sus vidas.

Lectores de todo el mundo ya opinan que **«es un libro revelador», «capaz de generar un profundo impacto personal»** y **«de lectura amena para aquellos que no son expertos en psicología»**.

Y **referentes internacionales** del ámbito de la psiquiatría confirman:

«*El cuerpo lleva la cuenta* permite al lector comprender de una forma innovadora los complejos efectos de los traumas y constituye una guía, no solo para reducir el sufrimiento, sino para ir más allá de la mera supervivencia y prosperar». **Daniel J. Siegel, autor del bestseller internacional *El cerebro del niño***

«Una lectura obligada para los profesionales de la salud mental y de otros ámbitos de la salud, para los supervivientes del trauma, sus seres queridos y aquellos que buscan soluciones al ciclo del trauma y la violencia en nuestra sociedad». **Rachel Yehuda, Ph.D., profesora de psiquiatría y neurociencia; directora de la División de estudios de estrés traumático en Mount Sinai School of Medicine, Nueva York.**

Bessel van der Kolk

Bessel van der Kolk es psiquiatra, investigador y profesor, y una de las figuras más influyentes a nivel internacional en el estudio del trauma psicológico. Desde la década de 1970, su trabajo se ha centrado en la comprensión del estrés postraumático y del trauma complejo, con un enfoque innovador que integra el apego, la neurobiología y los efectos del trauma en el cuerpo y la mente de las personas.

Es fundador y director médico del Trauma Center de Brookline, Massachusetts, y ha sido profesor de psiquiatría en la Universidad de Harvard. Actualmente ejerce como profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad de Boston y ha participado en la dirección de la Red Nacional de Tratamiento de Trauma Complejo de Estados Unidos. El libro *El cuerpo lleva la cuenta* se ha convertido en un referente mundial para profesionales y lectores interesados en el tratamiento del trauma y la resiliencia humana.