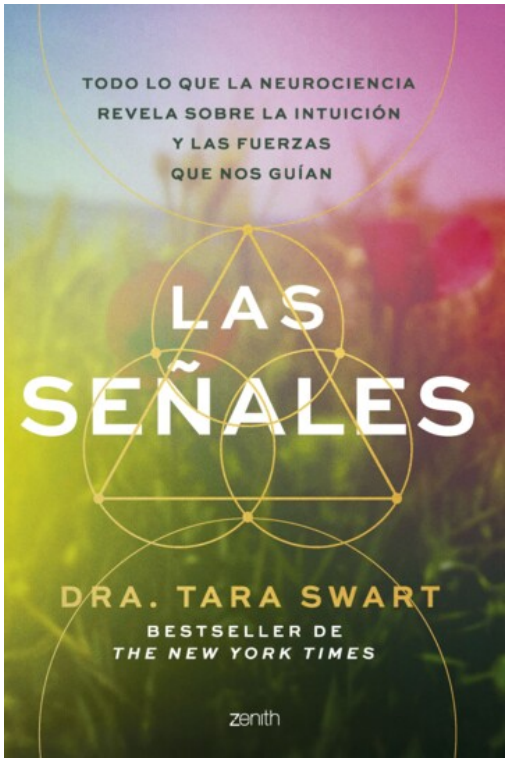

Fecha de publicación:
01/04/2026

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Las señales

Tara Swart

Un libro que combina neurociencia y espiritualidad para mostrar cómo confiar en la intuición y las señales puede guiarnos y dar sentido a la vida.

Un libro que combina neurociencia y espiritualidad para mostrar cómo confiar en la intuición y las señales puede guiarnos y dar sentido a la vida.

La reconocida neurocientífica y médica Tara Swart nos invita a redescubrir el arte perdido de escuchar la intuición y dejar que las señales que nos rodean guíen nuestro camino hacia una vida más plena.

¿Alguna vez has pensado en alguien justo antes de que te llamara? ¿O vivido una coincidencia tan improbable que parecía tener un significado oculto? Swart demuestra que esas “casualidades” no son fruto del azar, sino manifestaciones de una inteligencia profunda a la que todos podemos acceder si aprendemos a sintonizar con ella.

Basándose en los hallazgos más recientes de la neurociencia, la psicología cognitiva y el estudio de la consciencia, y entrelazándolos con experiencias personales y casos reales, la autora revela cómo desarrollar la intuición como nuestra herramienta decisiva para orientar la vida. A través de ejercicios prácticos, historias inspiradoras y un enfoque riguroso pero accesible, enseña a calmar el ruido de la mente moderna, abrirse a la conexión con los demás y percibir las señales que nos guían hacia el crecimiento y la plenitud.

Un libro revelador para ayudarnos a confiar en nuestra intuición, expandir la conciencia y vivir con propósito.

Tara Swart

La **Dra. Tara Swart** es neurocientífica y ha ejercido como médica psiquiatra. Es profesora titular en el MIT Sloan School of Management y profesora visitante sénior en el King’s College de Londres, además de asesora ejecutiva de algunos de los líderes más influyentes del mundo en los ámbitos de los medios y los negocios. Su pasión es enseñar cómo aplicar los principios de la ciencia cognitiva para mejorar la vida cotidiana.