



Supersemana

Line Tiller

LA MEJOR SEMANA DE TU VIDA OCURRE CADA MES. Cómo la ovulación impulsa tu creatividad, tu rendimiento, tu capacidad mental y, sobre todo, tu felicidad.

LA MEJOR SEMANA DE TU VIDA OCURRE CADA MES. Cómo la ovulación impulsa tu creatividad, tu rendimiento, tu capacidad mental y, sobre todo, tu felicidad.

"Un par de días antes de que el óvulo haga su aparición, una fiesta de hormonas maravillosas invaden nuestro cuerpo. Como si mezcláramos un Red Bull con un café irlandés."

Fecha de publicación:

17/04/2026

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

El ciclo femenino guarda un importante secreto: los siete días que preceden a la ovulación. Para las mujeres que menstrúan esta semana es un torrente de bondades: **auto confianza extra, impulso sexual, creatividad y una felicidad que, además, nos puede convertir en excelentes profesionales.**

Todos hemos oído hablar del síndrome premenstrual y el bajón anímico que le acompaña, así que ¿por qué nunca hablamos de la otra versión, del momento opuesto en el ciclo?

Después de largas y profundas entrevistas a médicos y expertos en el tema, además de a decenas de mujeres y basándose también en su propia experiencia, Line Tiller nos regala con *Súper semana* una auténtica revelación acerca de un momento tan especial al que todas deberíamos sacarle provecho en todos los ámbitos de la vida.

Después de leer *Súper semana* el trabajo, las citas, la dieta, el sueño, las conversaciones y hasta tu manera de negociar en esos días con estrella hormonal, cambiarán para siempre.



Line Tiller

Line Tiller (1983) creció en Trondheim, Noruega. Empezó a trabajar a los 15 años como periodista y fotógrafa freelance, su pasión. Después, estudió antropología y sociología y lleva 25 años trabajando para diversos medios noruegos como documentalista. También ha trabajado como reportera de TV y en la radio. Vivió una larga temporada en Los Ángeles y Nueva York y ahora divide su tiempo entre su país natal y Barcelona. Desde el año 2015 se ha interesado en el ciclo femenino lo que le llevó a entrevistar a médicos y expertos y a mujeres en Estados Unidos y Europa sobre hormonas, donación y congelación de óvulos, menopausia y fertilidad. Toda esta investigación es la base de su libro *Súper semana*, traducido al español por la editorial Lunweg.