



Fecha de publicación:
20/05/2026

Sello Editorial:
Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN
CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es

El aire quema

Mónica González Inés

¿Cuánto tiempo puede sostenerse la idea de una vida perfecta? ¿Qué ocurre cuando, para proteger a quienes amamos, cruzamos todas nuestras líneas rojas? Una nueva autora nos sacude con una intriga psicológica afilada, elegante y adictiva.

¿Cuánto tiempo puede sostenerse la idea de una vida perfecta? ¿Qué ocurre cuando, para proteger a quienes amamos, cruzamos todas nuestras líneas rojas? Una nueva autora nos sacude con una intriga psicológica afilada, elegante y adictiva.

Lúa Cruz ha construido una vida en apariencia impecable y sin margen de error. Gestiona cuentas internacionales en una gran agencia de publicidad, tiene un marido atento, un hijo al que adora, una casa llena de luz y la sensación —tan frágil como adictiva— de haber llegado por fin al lugar correcto.

Pero una noche, un gesto mínimo, una decisión tomada en segundos, abre una grieta que no volverá a cerrarse. Lúa elige el silencio y se ve atrapada en una doble vida que lo cambia todo.

Mientras su carrera alcanza el punto más alto —un premio decisivo, una crisis de comunicación que amenaza con estallar—, la presión se intensifica también en casa: las fisuras del matrimonio, la maternidad vivida al límite, la herencia emocional de una infancia marcada por el miedo. En apenas doce días, Lúa trata de aferrarse a una imagen de invulnerabilidad mientras por dentro todo se desmorona.

El aire quema es la primera novela de Mónica González Inés, una autora con una voz literaria poderosa y precisa. Un suspense psicológico sutil y perturbador sobre la culpa, la autoexigencia y las mentiras que nos contamos para sobrevivir, cuando el éxito deja de protegernos y la vida perfecta con la que soñamos se acerca al borde de un abismo.

Mónica González Inés

Mónica González Inés (Segovia, 1978) es licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid y máster en Dirección de Empresas (MBA) y en Comunicación Corporativa y Publicitaria. Antes de dedicarse a la literatura, trabajó como consultora en la agencia de publicidad McCann Erickson y en departamentos de comunicación de grandes compañías, así como en distintos programas de radio y medios de prensa escrita al inicio de su carrera. En 2023, recibió una beca de la Escuela de Escritores por su primera novela, *El aire quema*, un retrato al límite de la mujer actual, atrapada entre la exigencia de ser perfecta, el miedo al fracaso y las tensiones que laten bajo la superficie de lo cotidiano. Ha participado en varias antologías de relatos y microrrelatos y, en los últimos años, ha formado parte de los talleres de escritura de autores como Ignacio Ferrando y Juan Gómez Bárcena.

Facebook: @monica.gonzalezines

Instagram: @monicagonzalezines