



Golosinas virtuales

Anna Flotats

De la serie *Adolescencia* a los retos de la educación sexual en internet

De la serie *Adolescencia* a los retos de la educación sexual en internet

La educación afectivo-sexual de menores en un mundo digital

En casa convivimos con móviles, consolas y notificaciones constantes... ¿Cómo sin perder el vínculo con nuestros hijos y evitar delegar su educación sexual a un algoritmo? Este libro propone «apagar para conectar» con el fin de que no se nos escape el control de su educación. A través de consejos prácticos, nos da herramientas para entender por qué el juego online tiene una doble arista, cuál es el papel de las redes sociales, la importancia de detectar las golosinas virtuales, la nueva cultura del sexo, el fácil acceso a la pornografía y a la inteligencia artificial, así como los nuevos entornos digitales, como el metaverso. Porque toda educación sexual empieza por una educación digital consciente.

Un manual exprés para que madres y padres aprendan a decidir qué, cuándo y cómo conectarse, a marcar límites coherentes y a acompañar a los menores en el mundo digital sin ceder el timón a los algoritmos.

Fecha de publicación:

06/05/2026

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN

CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Anna Flotats

Anna Flotats es especialista en educación afectivo-sexual y formadora en centros educativos de infantil, primaria y secundaria, donde acompaña a equipos docentes, familias y alumnado en la promoción de una educación sexual saludable. Licenciada en Veterinaria, cuenta con un Máster en Biología de la Reproducción Humana y Técnicas de Reproducción Humana Asistida y un Máster en Sexología Clínica y Terapia de parejas. Es además creadora del proyecto Educación Afectivo-Sexual (www.educacionafectivosexual.com), una iniciativa destinada a centros educativos que promueve una formación afectivo-sexual estructurada y adaptada a las distintas etapas del desarrollo evolutivo. También es autora de la novela *Del Velcro al Porno* y del juego de mesa *Crazy Dopamina*. Ha colaborado con el Committee of Experts on the prevention of violence (ENF-VAE) del Consejo de Europa en la elaboración de una recomendación a los Estados miembros sobre educación sexual adecuada a la edad, para combatir la violencia contra la infancia.