

Fecha de publicación:
29/04/2026

Sello Editorial:
Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email:
prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es

Casi adultos

Gabriela González

¿Qué significa realmente ser adulta? ¿En qué momento dejamos de imaginar quiénes seremos para empezar a sostener lo que ya somos? El primer libro de @malaherba__

¿Qué significa realmente ser adulta? ¿En qué momento dejamos de imaginar quiénes seremos para empezar a sostener lo que ya somos? El primer libro de @malaherba__

La adultez no llega con una ceremonia, no hay un momento exacto en el que todo cambie. Llega un día cualquiera, sin avisar, cuando empiezas a hacerte cargo de cosas que no sabías que tendrías que sostener; empiezas a pagar facturas, a tener que tomar decisiones que no querrías tomar, a despedirte de personas, a tener que medir el tiempo, el cuerpo y el miedo. Y sigues siendo, en el fondo, la misma. *Casi adultos* es un libro sobre ese momento —o, mejor dicho, sobre la imposibilidad de fijarlo—. Un relato fragmentario que avanza entre rupturas, mudanzas, pérdidas, vínculos, terapia y pequeñas revelaciones cotidianas. No es una novela al uso, ni una autobiografía, sino una escritura que observa, duda y se pregunta qué hacemos con lo que no encaja.

Gabriela González escribe desde el desconcierto y la atención. Desde la conciencia de que crecer no significa tenerlo todo claro, sino aprender a convivir con la incertidumbre. Este es un libro que recorre el amor y el desamor, la familia, el cuerpo, la ciudad, el deseo, la memoria y el paso del tiempo con una mezcla de ironía, humor, ternura y precisión emocional.

Una historia para quienes sienten que la vida adulta se parece más a una sucesión de intentos que a un destino. Para quienes sospechan que no hay un punto de llegada, pero sí momentos que, si se miran bien, lo explican todo.

Gabriela González

Gabriela González (Vilagarcía de Arousa, Pontevedra, 1990), conocida en redes como @malaherba__, es periodista y publicista especializada en comunicación y marketing. Ha desarrollado su carrera entre Londres, Italia y Madrid, donde reside actualmente. Renunció al periodismo, pero el periodismo no ha renunciado a ella. Curiosa y escritora por vocación, lleva años colaborando con medios de comunicación (Onda Cero, ABC, AD, Elle, TVG...) y marcas desde un enfoque cultural y honesto, con un estilo directo, sencillo y reflexivo. En redes sociales —particularmente en Instagram— ha construido una comunidad fiel a través de textos que combinan humor, lucidez y una mirada íntima sobre lo cotidiano. Su estilo narrativo ha llamado la atención en medios como Onda Cero u Onda Madrid, donde ha sido invitada a compartir su voz. Este libro marca su debut editorial y consolida el arranque de una nueva etapa como escritora. Gabriela no solo comunica: invita a reflexionar con una voz propia y un tono irónico, capaz de convertir lo cotidiano en algo extraordinario.

IG: @malaherba__

X: @gabriela_2g