



Fecha de publicación:
06/05/2026

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Tus padres ya no son tus padres

Marie-France Ballet de Coquereaumont, Emmanuel Ballet de Coquereaumont

Una guía para reconfigurar los roles y las dinámicas con tus padres y conseguir una relación equilibrada y madura.

Una guía para reconfigurar los roles y las dinámicas con tus padres y conseguir una relación equilibrada y madura.

Tus padres ya no son tus padres. Para muchos adultos este pensamiento resulta incomprensible. ¡Pero mis padres siempre serán mis padres! Sin embargo, esta simple idea —que tus padres ya no tengan que desempeñar un papel parental— puede ser un verdadero alivio.

Muchos sufrimos una relación a veces complicada y un tanto ambigua con nuestros padres o, mejor dicho, con nuestros expadres. ¿Qué pasaría si pudieras tener una relación distinta a la que tuviste con ellos durante tu infancia? ¿Qué creencias obsoletas obstaculizan tu relación con tus expadres? ¿Cómo puedes superar la sensación de que para ellos sigues siendo un niño? ¿Cómo puedes liberar las partes de ti mismo atrapadas en un pasado que no desaparece?

Este libro te dará las claves para liberarte de los patrones heredados, compartir tu verdad interior y, en definitiva, crear una relación madura, pacífica y honesta entre exhijo y expadre.

Marie-France Ballet de Coquereaumont

Marie-France y Emmanuel Ballet de Coquereaumont son psicoterapeutas de inspiración junguiana, reconocidos especialistas en el niño interior desde hace 34 años y creadores del Método *Coeur d'enfant* en 1990. También son diseñadores de la Terapia del Niño Interior, formadores, conferenciantes y autores de varios libros que han sido traducidos a seis idiomas.

Emmanuel Ballet de Coquereaumont

Marie-France y Emmanuel Ballet de Coquereaumont son psicoterapeutas de inspiración junguiana, reconocidos especialistas en el niño interior desde hace 34 años y creadores del Método *Coeur d'enfant* en 1990. También son diseñadores de la Terapia del Niño Interior, formadores, conferenciantes y autores de varios libros que han sido traducidos a seis idiomas.