

Fecha de publicación:
20/05/2026

Sello Editorial:
GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email:
lescudero@planeta.es

Manual de supervivencia urbana

Samuel Santamaría

Una guía práctica para sobrevivir en entornos urbanos durante crisis, emergencias y colapsos de servicios, escrita por un exmilitar de élite

Una guía práctica para sobrevivir en entornos urbanos durante crisis, emergencias y colapsos de servicios, escrita por un exmilitar de élite

En un mundo cada vez más frágil y urbanizado, este **Manual de supervivencia urbana** es mucho más que una guía: es un entrenamiento mental, físico y estratégico para mantener tu seguridad, la de tu familia y tu comunidad en entornos urbanos colapsados.

Desde apagones y pandemias hasta disturbios o catástrofes naturales, este manual te enseña a prepararte sin paranoia y a actuar con criterio cuando todo lo demás falla.

Escrito por **Samuel Santamaría**, exmilitar de élite e instructor de defensa personal, el libro ofrece un enfoque civil, accesible y profundamente práctico, con simulacros, hojas de misión y estrategias que cualquier ciudadano puede aplicar desde hoy.



Samuel Santamaría

Samuel Santamaría es exmilitar e instructor especializado en supervivencia, defensa personal y combate en entornos urbanos, con más de 30 años de experiencia en artes marciales.

Ha participado en misiones internacionales como Libertad Duradera, tras los atentados del 11-S, o la misión de Naciones Unidas MINUSTAH en Haití. Asimismo, formó parte del dispositivo de intervención durante los atentados del 11-M en Madrid.

Ha trabajado en la formación de civiles en contextos de riesgo y ha impartido cursos para Cruz Roja, las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, profesionales de la seguridad privada y escoltas.