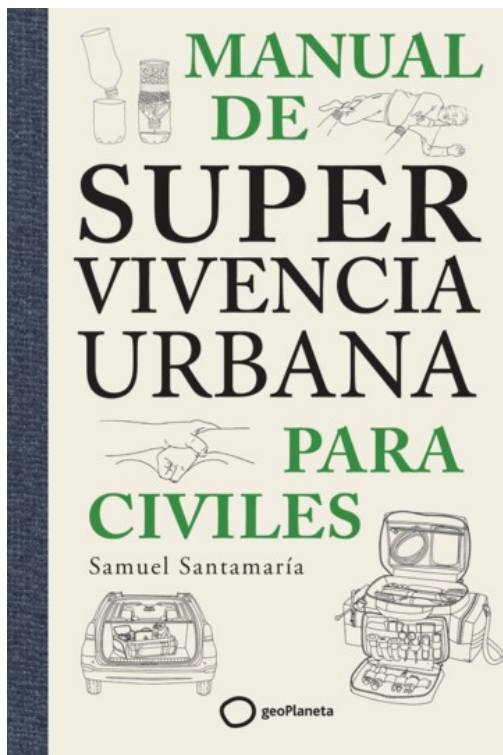




Fecha de publicación:
20/05/2026

Sello Editorial:
GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Manual de supervivencia urbana

Samuel Santamaría

Una guía práctica para sobrevivir en entornos urbanos durante crisis, emergencias y colapsos de servicios, escrita por un exmilitar de élite

Una guía práctica para sobrevivir en entornos urbanos durante crisis, emergencias y colapsos de servicios, escrita por un exmilitar de élite

¿Qué harías si mañana fallan el agua, la luz y el transporte... y nadie viene a ayudarte?

En un mundo cada vez más frágil y urbanizado, "Manual de Supervivencia Urbana" es mucho más que una guía: es un entrenamiento mental, físico y estratégico para mantener tu seguridad, la de tu familia y tu comunidad en entornos urbanos colapsados.

Desde apagones y pandemias hasta disturbios o catástrofes naturales, este manual te enseña a prepararte sin paranoia y a actuar con criterio cuando todo lo demás falla.

Escrito por Samuel Santamaría, exmilitar de élite e instructor de defensa personal, el libro ofrece un enfoque civil, accesible y profundamente práctico, con simulacros, hojas de misión y estrategias que cualquier ciudadano puede aplicar desde hoy.

Con un lenguaje directo y humano, este manual te ayudará a anticiparte al caos y transformar el miedo en preparación consciente. Porque sobrevivir no es resistir: es actuar con cabeza antes de que sea demasiado tarde.

Samuel Santamaría