



Habla con ellos de sexualidad

Elena Crespi Asensio, Elisenda Soler

El libro inclusivo que todas las familias necesitan para hablar de sexo sin miedo ni prejuicios.

El libro inclusivo que todas las familias necesitan para hablar de sexo sin miedo ni prejuicios.

Frente a los riesgos y a los desafíos de un presente cada vez más complejo, la educación sexual de las nuevas generaciones es una preocupación compartida tanto por los padres como por sus hijos. Con este libro queremos ofrecer una herramienta nueva para abordar estos temas en casa o entre iguales, con la vista puesta en romper los estereotipos y conseguir una vida sexual y afectiva sana.

Habla con ellos de sexualidad es una guía práctica, actual y cercana que propone un diálogo abierto entre adultos y jóvenes sobre emociones, cuerpo, identidad y deseo. A través de ejercicios, reflexiones y ejemplos cotidianos, **Elena Crespi** ayuda a desmontar mitos, a reconocer los sesgos de género y a construir relaciones basadas en el respeto, la empatía y el consentimiento.

Desde los primeros aprendizajes durante el embarazo y la infancia —cuando sin darnos cuenta ya transmitimos roles sexistas— hasta las dudas y descubrimientos de la adolescencia, este libro acompaña cada etapa del crecimiento con sensibilidad y rigor. Con un lenguaje claro e ilustraciones que invitan a la conversación, **ofrece un espacio seguro para hablar sin tabúes de emociones, placer, límites, identidad y diversidad.**

Una lectura imprescindible para madres, padres, educadores y adolescentes que quieren aprender a **hablar de sexualidad con naturalidad, sin miedo y con valores igualitarios.**

Fecha de publicación:
19/02/2026

Sello Editorial:
Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Elena Crespi Asensio

Elena Crespi es psicóloga y sexóloga con una amplia y reconocida trayectoria profesional, además de colaboradora habitual de medios tradicionales (*El Periódico*, RACC, TV3) y digitales (*Código Nuevo*), donde aborda la educación sexual desde una perspectiva feminista y no normativa.

Elisenda Soler