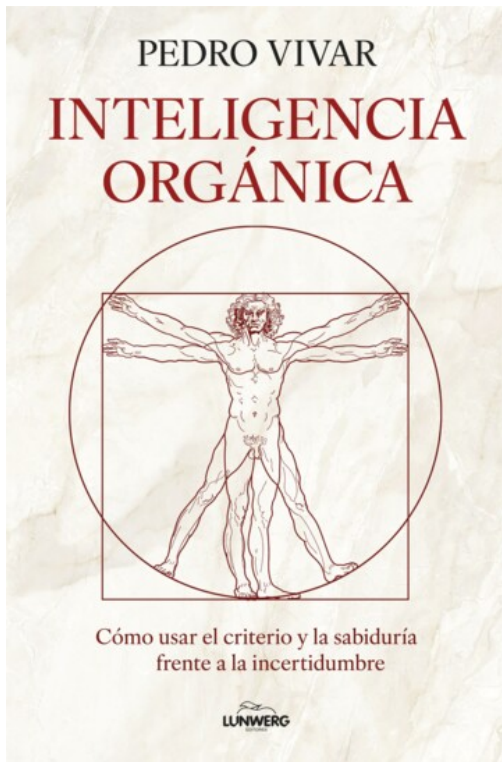




Fecha de publicación:
27/05/2026

Sello Editorial:
Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Inteligencia orgánica

Pedro Vivar

Menos IA y más IO. Menos algoritmos, más organismo. Recuperar tu capacidad real de decisión empieza en el cuerpo.

***Menos IA y más IO. Menos algoritmos, más organismo.
Recuperar tu capacidad real de decisión empieza en el cuerpo.***

Inteligencia orgánica propone una revisión profunda de una de las creencias más arraigadas de la modernidad: que pensar bien equivale a decidir bien. A lo largo del libro, **Pedro Vivar** desmonta la idea del ser humano como un agente gobernado principalmente por la razón y muestra cómo, en la práctica, el pensamiento consciente suele llegar tarde a decisiones que ya han sido tomadas por sistemas más antiguos y silenciosos.

El libro define una forma de inteligencia no basada en el cálculo ni en la acumulación de información, sino en la capacidad del organismo para autorregularse, integrar señales internas y funcionar como un sistema coherente.

A través de un recorrido lúcido y accesible, el libro introduce una forma de inteligencia basada en la percepción corporal, la autorregulación y la coherencia fisiológica. No se trata de pensar mejor, sino de recuperar la brújula interna. Decidir no según el ruido del mundo, sino según el organismo que lo habita.

Pedro Vivar

Pedro Vivar es escritor e investigador en el ámbito del rendimiento humano, creador de la programación neuromotriz (PNM) y director del podcast **Emotion Me**, que se ha convertido en toda una referencia en el ámbito de la gestión emocional aplicada al deporte, la salud y el mundo de la empresa. Dirige proyectos como **Diario Estoico**, donde, a través de distintas filosofías, comparte las técnicas más novedosas de gestión de recursos para vivir, como decían los estoicos, una buena vida. Sus libros, entre ellos *Súper Sapiens* (Lunweg, 2022), *PNM* (Lunweg, 2023) y *El arte de la coherencia* (Lunweg, 2024), han tenido una gran acogida entre los lectores llegando, en algunos casos, a traspasar las fronteras españolas.

Todos estos proyectos tienen algo en común: **la pasión de su autor por la mejora constante y el desarrollo humano.**

Más información en:
www.pedrovivar.com
www.programacionneuromotriz.com