



Bailando lo quitao

Ana Milán

La historia de una mujer que se rompió... y tuvo la osadía de seguir bailando. Porque a veces perderlo todo es la única manera de volver a ser.

La historia de una mujer que se rompió... y tuvo la osadía de seguir bailando. Porque a veces perderlo todo es la única manera de volver a ser.

Esta historia es un **viaje sin retorno por la memoria, la libertad y el deseo** de Josefa, una mujer que vivió fuera de tiempo, con demasiada lucidez y ningún margen para rendirse.

Bailando lo quitao es un libro de instrucciones de la vida vivida sin permiso: **una confesión luminosa, tierna y devastadora a partes iguales.**

Es la voz de una mujer que no se olvida, una historia que urgía ser contada para las que vinieron antes y las que vendrán después.

Ana Milán firma una novela que conmueve, sacude y nos deja pensando.

«Deslumbrante Ana Milán en esta novela a ratos desgarradora y a ratos llena de luz. Sagaz, afilada, profunda y airosa a la vez. Única». MARÍA DUEÑAS

Fecha de publicación:

25/03/2026

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Ana Milán

Ana Milán (Alicante, 1973) es actriz, escritora y comunicadora. Conocida por su talento, su ironía y su capacidad para contar la verdad incluso cuando duele, ha construido una carrera que combina éxito, inteligencia y una autenticidad poco común.

Ha protagonizado series tan queridas como *Camera Café*, *Física o Química*, *Yo soy Bea* o *By Ana Milán*, donde trasladó a la pantalla su universo personal con una mezcla de humor, lucidez y ternura. En teatro ha trabajado en obras, como *5mujeres.com* o *El diario de Adán y Eva*, y ha demostrado su versatilidad también como presentadora y creadora de contenidos digitales creando y dirigiendo el pódcast *La Vida y Tal*, seguidos por millones de personas.

Como autora, ha publicado los libros *Sexo en Milán* y *Voy a llamar a las cosas por tu nombre*, que se han convertido en referentes de una voz femenina honesta y desarmante.

Bailando lo quitao es su novela más personal: una historia íntima sobre la memoria, la libertad y el carácter, donde Milán escribe con la misma valentía con la que vive, sin miedo al vértigo, sin pudor ante la emoción y sin pedir permiso para ser quien es.

IG: @byanamilan