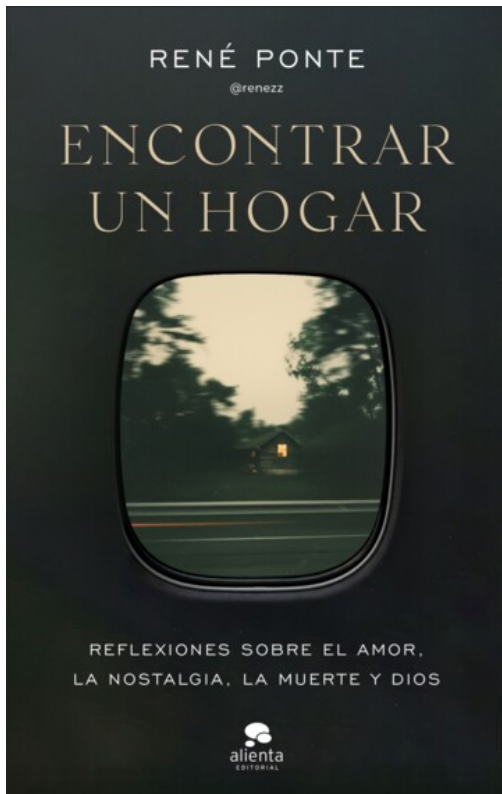




Fecha de publicación:
01/04/2026

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

Encontrar un hogar

René Ponte (@renezz)

¿Dónde pertenece uno cuando el mundo deja de ofrecer refugio?

¿Dónde pertenece uno cuando el mundo deja de ofrecer refugio?

En una época marcada por la incertidumbre, la prisa constante y una sensación de vacío, este libro es una invitación a detenerse y mirar a nuestro alrededor. René Ponte, creador de contenido y observador de su tiempo, se sumerge con honestidad en los dilemas que todos afrontamos en algún momento: la identidad, la pertenencia, el sentido del sufrimiento y la necesidad de encontrar un lugar donde sentirse en paz.

Con una voz cercana y autobiográfica, el autor explora temas tan actuales como la responsabilidad individual, la disciplina entendida como forma de amor propio, la dificultad de habitar el presente o la angustia ante el paso del tiempo y la muerte. Sus reflexiones, basadas en experiencias personales, viajes y la exposición constante que implica vivir en el espacio público de las redes sociales, trazan una tensión continua entre lo que mostramos y lo que somos, entre el deseo de control y la aceptación de la fragilidad.

Lejos de ofrecer respuestas fáciles, estas páginas acompañan al lector en un proceso de cuestionamiento íntimo donde la vulnerabilidad, el amor y la búsqueda de lo trascendente aparecen como posibles caminos frente al vacío. *Encontrar un hogar* no habla de un lugar físico, sino de la aventura —incómoda y necesaria— de reconciliarse con uno mismo y construir, paso a paso, un lugar al que siempre poder volver.

René Ponte (@renezz)

René Ponte, conocido en redes sociales como Rene ZZ, es uno de los creadores de contenido en español más destacados de su generación. Tras una profunda transformación personal que marcó un antes y un después en su vida, su trabajo se centra en la reflexión, la búsqueda de sentido y la construcción de una vida con propósito.

Desde 2019 comparte sus ideas con una amplia comunidad *online*, ampliando ese diálogo más allá de lo digital a través de encuentros y eventos en vivo, construyendo así un espacio de reflexión sobre el sentido de la vida, el arte, la disciplina, la psicología, la identidad y la cultura contemporánea desde una mirada personal y honesta.

Convencido de que cada persona sufre su propio vacío y ansía respuestas, su pensamiento y su obra están profundamente influidos por su fe cristiana, eje central de su visión actual del mundo.

Es también fundador de la marca de suplementos naturales ZZEN Labs y *host* del exitoso podcast *ZZEN Talks*.