



Soy consciencia

Ignacio Rabadán España

Soy consciencia es una invitación a adentrarnos en el conocimiento profundo de lo que realmente somos.

***Soy consciencia* es una invitación a adentrarnos en el conocimiento profundo de lo que realmente somos.**

En estas páginas, Ignacio Rabadán nos guía en un **viaje hacia el interior** de nuestro ser, un recorrido que nos ayuda a comprendernos mejor y a ampliar nuestra consciencia. A través de este proceso, descubrirás **herramientas** valiosas para entender **por qué te sucede lo que te sucede**, aprender a gestionar los acontecimientos de la vida con mayor claridad y acceder a una paz más auténtica y duradera.

Porque solo en el encuentro con nuestra verdadera realidad interior podemos hallar el **sentido**, la **serenidad** y la **comprensión** que tantas veces buscamos fuera.

Fecha de publicación:
16/09/2026

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es



Ignacio Rabadán España

Ignacio Rabadán España es ingeniero en Informática por la Universidad de Salamanca.

Profesionalmente lidera complejos proyectos de tecnología y es profesor en el Instituto de Empresa.

Además de su perfil tecnológico, Ignacio siempre ha mostrado una gran inquietud en disciplinas como la psicología, la psiquiatría, la astronomía, la física cuántica y la religión lo que, junto con su crecimiento personal y espiritual, le han llevado a tener un mejor entendimiento de la vida.

Autor de: *Y si mañana no estoy*, publicado en Luciérnaga.