



Cartas a mi alma

Luis Dorrego

¿Y si tu Alma llevara tiempo intentando hablarte... y por fin pudieras escucharla?

¿Y si tu Alma llevara tiempo intentando hablarte... y por fin pudieras escucharla?

En *Cartas a mi Alma*, Luis Dorrego nos invita a un viaje extraordinario: un **diálogo íntimo** con esa parte profunda de nosotros que suele quedar silenciada por la prisa, el miedo y el ruido de la vida.

Un **viaje** escrito desde la **vulnerabilidad**, la **memoria**, el **asombro** y el **misterio**.

A través de cartas que atraviesan tiempos, vidas y planos de conciencia —y de comentarios que miran al pasado desde la sabiduría del presente— este libro abre un **espacio** donde lo **humano** y lo **espiritual** se encuentran, verdaderamente, sin artificios.

Cada capítulo contiene **propuestas, meditaciones y ejercicios prácticos** —más de cien— inspirados en el Pensamiento Sistémico y avalados por los más de **veinticinco años de experiencia del autor** acompañando en procesos personales y familiares.

Fecha de publicación:
09/09/2026

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Encontrarás llaves: pequeñas puertas que te ayudarán a volver a ti mismo, a tus raíces, a tus vínculos y a Algo Más Grande.

Este no es un libro que se lee, sino que te acompaña y te mira por dentro.

Una obra profundamente humana, luminosa y transformadora, que te recuerda lo que ya sabías: que tu Alma siempre estuvo ahí.

Luis Dorrego

Luis Dorrego (Madrid, 1959) es profesor universitario, actor, director escénico y facilitador sistémico. Desde **hace más de treinta y cinco años acompaña a personas y a equipos** en procesos de **transformación**, integrando el **teatro**, la **inteligencia emocional** y las **constelaciones**.

Su trayectoria **conecta** los **ámbitos académico, artístico y terapéutico**. Ha desarrollado su labor en universidades españolas y norteamericanas, y también en proyectos de formación centrados en liderazgo y comunicación.

Fundador de Expresión EI, es autor de varios libros sobre teatro, pedagogía vivencial, *coaching* y desarrollo humano.