



Fecha de publicación:
08/04/2026

Sello Editorial:
Booket

Contacto de prensa



Rodeados de narcisistas

Thomas Erikson

El autor del éxito internacional *Rodeados de idiotas*, con más de 10 millones de ejemplares vendidos en todo el mundo, nos ayuda a manejar a los narcisistas en nuestro día a día.

El autor del éxito internacional *Rodeados de idiotas*, con más de 10 millones de ejemplares vendidos en todo el mundo, nos ayuda a manejar a los narcisistas en nuestro día a día.

¿A menudo las personas narcisistas te hacen sentir miserable? ¿Estás agotado por sus constantes demandas de atención, su necesidad de control, su convicción de que siempre tienen razón (incluso cuando no la tienen) y su obstinación en hacer lo que quieren (independientemente de las consecuencias)? Ya sea en la pareja, el trabajo o la familia, todos lidiamos diariamente con algún narcisista.

Thomas Erikson nos revela cómo manejarlos sin morir en el intento. Para ello es imprescindible conocer cuáles son sus motivaciones, sus estrategias de manipulación y el impacto que causan en nuestra salud emocional.

Basado en situaciones cotidianas y en su modelo de cuatro colores para identificar los diferentes tipos de personalidades que desarrolló en *Rodeados de idiotas*, Erikson nos brinda herramientas efectivas para detectar y enfrentar estas conductas tóxicas. Libérate del peso del narcisismo y disfruta de una vida más feliz y satisfactoria.

Thomas Erikson

Thomas Erikson es un experto y *coach* en lenguaje corporal, interpretación de patrones de comportamiento y análisis de los tipos de personas. Lleva más de veinte años impartiendo conferencias y seminarios a ejecutivos y directivos de empresas internacionales tan diversas como Ikea, Coca-Cola, Microsoft y Volvo. Tras el éxito mundial de *Rodeados de idiotas*, amplió la colección con otros varios títulos como *Rodeados de narcisistas* y *Rodeados de mentirosos* y, además, ha escrito tres novelas. Vive en Estocolmo con su mujer.