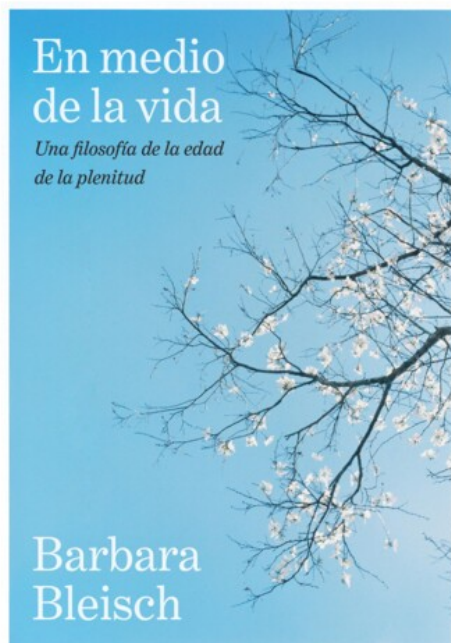




PAIDÓS

Fecha de publicación:
01/04/2026

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

En medio de la vida

Barbara Bleisch

Barbara Bleisch, filósofa y divulgadora suiza, presenta un ensayo fascinante sobre la plenitud y las dudas de la mediana edad, ese momento en el que ya no somos quienes fuimos, pero aún estamos a tiempo de decidir quiénes queremos ser.

Barbara Bleisch, filósofa y divulgadora suiza, presenta un ensayo fascinante sobre la plenitud y las dudas de la mediana edad, ese momento en el que ya no somos quienes fuimos, pero aún estamos a tiempo de decidir quiénes queremos ser.

Hay un momento en la vida en el que todo parece estar decidido: a quién amamos, dónde trabajamos, cómo vivimos. Algunos sienten que por fin han encontrado su lugar; otros temen haberse quedado atrapados en una rutina que ya no les inspira y se preguntan si esto es todo lo que la vida tiene por ofrecer.

¿Cómo encontrar nuevos horizontes cuando ya se ha alcanzado tanto? ¿Cómo asumir que ha pasado el tiempo y que algunos trenes ya han pasado?

Con una mirada filosófica y al mismo tiempo profundamente humana, Barbara Bleisch reflexiona sobre las experiencias y cómo tomarse la vida con ligereza y serenidad. Frente al cliché de la «crisis de la mediana edad», propone una exploración lúcida y vital de las preguntas que nos acompañan en los años más intensos de nuestra existencia.

Barbara Bleisch

Barbara Bleisch (Suiza, 1973) es filósofa, periodista y divulgadora. Presenta desde 2011 el programa «Sternstunde Philosophie» en la televisión pública suiza (SRF) y enseña ética aplicada en las universidades de Zúrich y Lucerna.

Autora de varios ensayos de gran éxito, su obra *En medio de la vida* se convirtió en un gran bestseller en Alemania, consolidándola como una de las voces más influyentes de la filosofía contemporánea en lengua alemana.