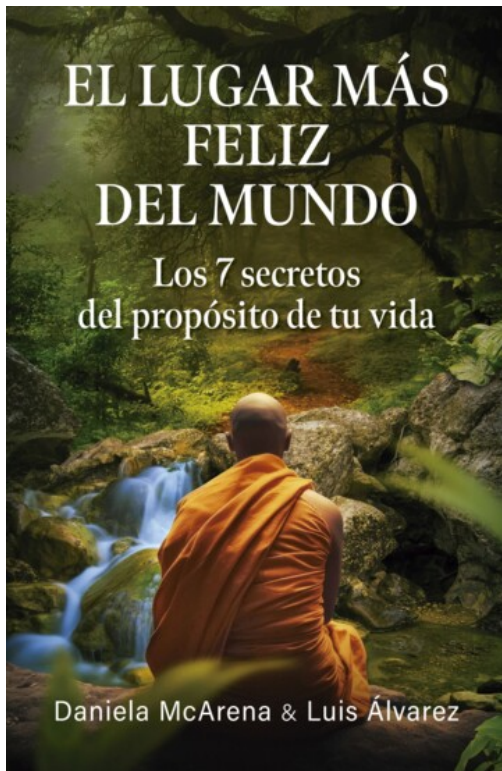




Fecha de publicación:
08/04/2026

Sello Editorial:
Gestión 2000

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es



El lugar más feliz del mundo

Luis Álvarez, Daniela McArena

Descubre los 7 secretos del propósito de tu vida mientras viajas al lugar más feliz del mundo

Descubre los 7 secretos del propósito de tu vida mientras viajas al lugar más feliz del mundo

Esta obra es un viaje físico, emocional y espiritual narrado desde dos voces que se entrelazan: la de Luis, un padre que ha recorrido el mundo junto a su hija, y la de Daniela —hija de Luis y embarazada durante la travesía—, que redescubre el valor de esos viajes compartidos. Juntos emprenden un largo camino hacia Nepal y Bután, países considerados entre los más felices del planeta, en busca de respuestas, aprendizajes y momentos que transforman.

Una historia que se cuenta desde una doble perspectiva, revelando cómo una misma experiencia puede adquirir matices distintos según quien la viva. Luis y Daniela comparten no solo paisajes y culturas, sino también reflexiones profundas sobre el amor, la familia, la espiritualidad y el sentido de la vida.

Cada capítulo está impregnado de enseñanzas que marcaron su camino: el valor de dar, la aceptación de la no permanencia, la compasión, el karma, el desapego, la gratitud y el poder del silencio. Estas filosofías orientales se entrelazan con vivencias cotidianas que invitan al lector a mirar hacia adentro.

El lugar más feliz del mundo es una celebración del vínculo entre padre e hija, una oda a la conexión humana y una invitación a vivir con conciencia. A través de sus páginas, descubrimos que ese lugar donde encontrar la felicidad no siempre está en un mapa, sino en los recuerdos compartidos, en las miradas cómplices y en el amor que trasciende generaciones.

Luis Álvarez

Luis Álvarez es productor, director, actor, escritor, artista, creativo, emprendedor, innovador, inspirador... Por todo eso, muchos afirman que es un hacedor de sueños. Fue el primer productor iberoamericano en tener espectáculo en Broadway (*101 Dálmatas*) y en 2009 recibió el premio al Mejor Emprendedor del año por la Cámara de Comercio de Nueva York. Es autor de varios libros: *Viaje al centro de ti* (Harper Collins), *El gurú* (Alienta), *Cómo hacer posible lo imposible* (MR) y *El éxito* (MR).



Daniela McArena

Daniela McArena (Madrid, 1996) es la visionaria fundadora de **Ac2ality**, un medio de comunicación revolucionario que ha marcado un antes y un después en el periodismo español, acumulando más de 6,5 millones de seguidores en redes sociales. Tras completar sus estudios en Relaciones Internacionales y Ciencias Políticas, Daniela dio un salto significativo en su carrera profesional trabajando como *adviser* para la Misión Permanente de España ante Naciones Unidas en Nueva York. Fue allí donde sintió la necesidad urgente de un medio que realmente hablara el lenguaje de las nuevas generaciones, así surgió **Ac2ality**. Con esta visión y a la temprana edad de 25 años, Daniela McArena no solo transformó el panorama mediático, sino que vendió su empresa, se aseguró un futuro millonario y se convirtió en una empresaria y líder de opinión referente para la generación Z.