



Las rutas del silencio

Helena Resano

La historia de una mujer que lo arriesga todo para conquistar su libertad.

La historia de una mujer que lo arriesga todo para conquistar su libertad.

Navarra, finales de los años 40. **La guerra ha pasado**, pero sus consecuencias aún pesan. La familia de la joven Amalia sobrevive vendiendo ajos, pero la sequía ha arrasado con las cosechas. **Amalia tiene** entonces una idea: ofrecerse como recadera entre pueblos. Esa **chispa emprendedora**, aparentemente pequeña, será el inicio de una cadena de acontecimientos que cambiará su vida. Tras un episodio traumático, Amalia y sus padres se verán obligados, de la noche a la mañana, **a cruzar a Francia e instalarse en Biarritz**, una ciudad empeñada en recuperar su antiguo esplendor después de la Guerra Mundial.

Así, **Amalia conoce a Dominique**, un sofisticado restaurador francés que le da su primera gran oportunidad laboral, y a John, un misterioso y carismático excombatiente norteamericano. Con él, Amalia **vive su primer gran amor y encuentra a su mejor cómplice para la vida y su negocio: una empresa de transportes que crece hasta conectar el sur de Francia con París, Italia y España**. Su relación con John se consolida. Pero cuando todo parece encajar, la tragedia irrumpe. Porque el viaje hacia la libertad no es lineal ni está exento de dolor.

Fecha de publicación:
08/04/2026

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Helena Resano

Helena Resano Lizaldre es licenciada en Comunicación Audiovisual por la Universidad de Navarra y actualmente, Global Executive MBA. Empezó su carrera en la radio, primero en Pamplona en la Cadena Ser y en Onda Cero, donde presentó un magazine semanal. En 1996 llegó a Madrid, a la redacción de informativos de Telecinco. Allí estuvo hasta octubre de 1999, fecha en que empezó a trabajar en Televisión Española. Es en esta etapa cuando empezó a presentar informativos, primero en el Canal 24 horas y después en la 1 en sus diferentes ediciones. En febrero de 2006 fichó por La Sexta y desde entonces se ha convertido en uno de los buques insignia de la cadena. Presenta a diario los informativos del mediodía, líderes de audiencia en su franja. Ha sido reconocida con la Antena de Oro y el Micrófono de Plata como mejor presentadora y su programa ha sido premiado durante dos años consecutivos como el mejor informativo por la Academia de la Televisión.