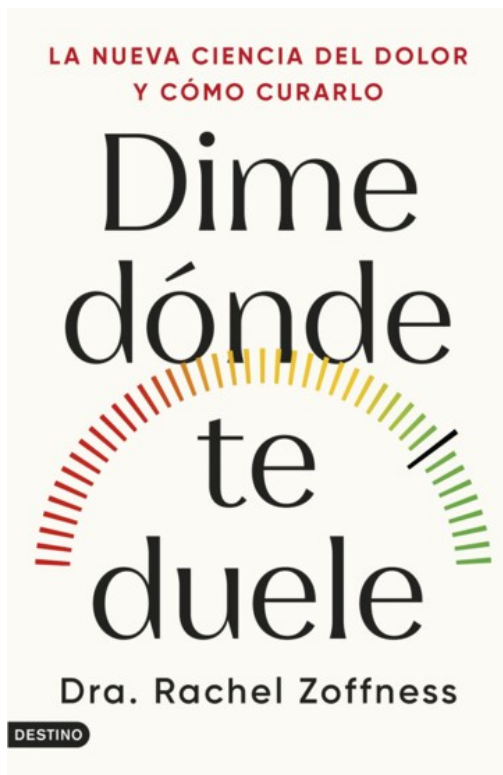




**Fecha de publicación:**  
08/04/2026

**Sello Editorial:**  
Ediciones Destino

## Contacto de prensa

**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** [prensaficcioninternacional@planeta.es](mailto:prensaficcioninternacional@planeta.es)

**Nombre:** NARRATIVA Y ENSAYO EN  
CASTELLANO: Alba Fité

**Teléfono:** 93 492 80 27

**Email:** [afite@edestino.es](mailto:afite@edestino.es)



## Dime dónde te duele

**Rachel Zoffness**

LA REVOLUCIÓN DEL DOLOR El dolor no lo construye el cuerpo, sino el cerebro. «Con sencillez y rigor, la Dra. Zoffness devuelve la autonomía al paciente. Nos ayuda a conocer el dolor, paso indispensable para saber qué lo amplifica, qué lo modula y cómo reducirlo.» GUSTAVO G. DIEZ, neurocientífico y Director de Nirakara Lab

LA REVOLUCIÓN DEL DOLOR El dolor no lo construye el cuerpo, sino el cerebro. «Con sencillez y rigor, la Dra. Zoffness devuelve la autonomía al paciente. Nos ayuda a conocer el dolor, paso indispensable para saber qué lo amplifica, qué lo modula y cómo reducirlo.» GUSTAVO G. DIEZ, neurocientífico y Director de Nirakara Lab

Todos experimentaremos dolor en algún momento de nuestras vidas: de espalda, de parto o los achaques de la vejez. Ninguno de nosotros se librará. Pero **¿y si todo lo que creías saber sobre él fuera erróneo?** Nos han dicho que es puramente físico, que solo está relacionado con el cuerpo. Pero la verdad es que **el dolor lo construye el cerebro:** está influido no solamente por las lesiones corporales, sino también por **las emociones, las expectativas y el entorno.** Esto significa que tenemos infinitamente más control sobre él de lo que jamás hubiéramos imaginado: **porque si el cerebro puede cambiar, el dolor también puede hacerlo.**

Basándose en la neurociencia más avanzada y en casos de sus pacientes, Rachel Zoffness desmonta por completo los mitos heredados y nos ofrece una hoja de ruta para la curación.

**El dolor crónico se puede tratar, aunque para lograrlo debemos abordar a la persona en su totalidad.**

## Rachel Zoffness

La doctora Rachel Zoffness es una de las principales expertas mundiales en el estudio del dolor, en el que se ha especializado como psicóloga y asesora médica, conferenciante, autora, divulgadora y referente intelectual. Es docente de la Facultad de Medicina de la Universidad de California en San Francisco y también imparte clases en Stanford. Recibió la prestigiosa beca Mayday.