



Fecha de publicación:
01/04/2026

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

En busca del ahora

Jo Marchant

Combinando neurociencia, psicología y física, la galardonada periodista científica Jo Marchant analiza los límites del tiempo para explorar lo que somos y nuestra relación con el universo.

Combinando neurociencia, psicología y física, la galardonada periodista científica Jo Marchant analiza los límites del tiempo para explorar lo que somos y nuestra relación con el universo.

¿Qué es el ahora? El presente, este preciso momento, lo que estamos experimentando... el ahora nos envuelve como el aire o la gravedad y, sin embargo, cuando intentamos comprenderlo, examinarlo o focalizarlo, se desvanece, escurriéndose entre nuestros dedos como un sueño. Y lo que es peor: según los modelos de física más fiables, la cualidad de *ahora* ni siquiera existe. Si esto es así, entonces, ¿qué es exactamente lo que experimentamos? ¿Cómo delineamos el tiempo, las sensaciones, el yo o incluso el sentido de la vida cuando no tenemos un presente en el que apoyarnos?

En esta obra, la galardonada periodista científica Jo Marchant intenta responder a estas preguntas con el estilo y la claridad que la caracterizan, y nos acompaña a través de las últimas explicaciones que nos dan la física, la neurociencia, la cosmología y la psiquiatría sobre la esencia misma del tiempo y cómo lo experimenta cada uno de nosotros.

A medio camino entre la crónica personal y la meditación filosófica, *En busca del ahora* es una fascinante exploración científica que nos muestra lo que el tiempo nos enseña y cómo funciona el mundo, pero también cómo funcionamos nosotros.

Jo Marchant

Jo Marchant es una reconocida periodista británica especializada en ciencia. Es doctora en Genética y Microbiología Médica por el Saint Bartholomew's Hospital Medical College de Londres y tiene un máster en Comunicación Científica por el Imperial College. Ha sido editora de las revistas *New Scientist* y *Nature*, y ha publicado artículos en *The Guardian*, *Smithsonian*, *Wired*, *Observer*, *The New York Times* y *Washington Post*.

Es autora de los libros *Decoding the Heavens* (finalista del Royal Society Prize for Science Books), *The Shadow King*, *Cúrate* (Aguilar, 2017. Finalista del Royal Society Prize for Science Books y candidato al Wellcome Book Prize) y *A la luz de las estrellas* (Espasa, 2022. Mejor Libro del Año según NPR, *The Economist*, *Smithsonian* y *Library Journal*).