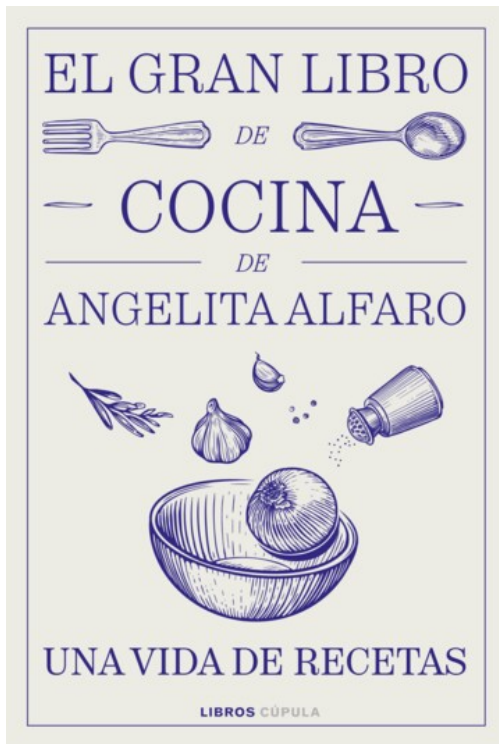




Fecha de publicación:
08/04/2026

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

El gran libro de Angelita Alfaro

Angelita Alfaro

El recetario definitivo de Angelita Alfaro de cocina tradicional, con 1.001 platos de todo tipo, tan saludables como deliciosos.

El recetario definitivo de Angelita Alfaro de cocina tradicional, con 1.001 platos de todo tipo, tan saludables como deliciosos.

El nuevo libro de cocina de Angelita Alfaro con 1.001 recetas cargadas de tradición y de experiencia entre fogones, en un compendio definitivo de sus platos, que ha ido desarrollando a lo largo de toda una vida apasionada por la cocina.

Aquí encontraremos platos de toda la vida, cargados de amor, paciencia y pasión, que hemos disfrutado de madres y abuelas como Angelita, que le dan un sabor incomparable y único a la cocina en una alquimia prodigiosa, dando lugar a recetas nutritivas y deliciosas con una extraordinaria capacidad de transformar materias primas en sabores y matices deliciosos, una habilidad maravillosa que Angelita aplica como nadie.

Y, si además, esta capacidad de cocinar con amor se desarrolla a lo largo de los años y se suma a una experiencia incomparable, su culminación no puede ser otra que un libro tan útil y único como este.

Angelita Alfaro sabe como nadie que juntar a las personas cercanas en torno a una mesa no es solo una manera de satisfacer su paladar, sino que es una extraordinaria manera de transmitir todo el cariño que pone en su trabajo, impregnando el ambiente y consiguiendo una satisfacción inigualable.

Todo esto es lo que contiene este libro único y esta es su misión principal, hacer felices a las personas a través de la comida. Ni más, ni menos.

«Hay libros que enseñan a preparar platos y otros que te acompañan en la vida. *El gran libro de Angelita Alfaro* pertenece a la segunda categoría: además de un recetario, es una forma de entender la cocina como un acto cotidiano cargado de memoria, amor y una cierta resistencia al paso del tiempo. Un archivo doméstico de sabores reconocibles como resultado de toda una vida dedicada a transmitir un conocimiento que aspira a ser tan útil como emocional.» **Mónica Escudero, *El Comidista***

Angelita Alfaro

Angelita Alfaro (Cervera del Río Alhama, La Rioja, 1941) compagina la dedicación a su familia con lo que es para ella su verdadera pasión, la cocina. Autora de 25 libros de cocina, sus infinitas y deliciosas recetas y su presencia constante en todo tipo de eventos, premios y en medios de comunicación han contribuido a difundir la extraordinaria cocina actual de raíces tradicionales de Angelita. Es autora también de *Pintxos, tapas y cazuelitas*, publicado en Libros Cúpula.