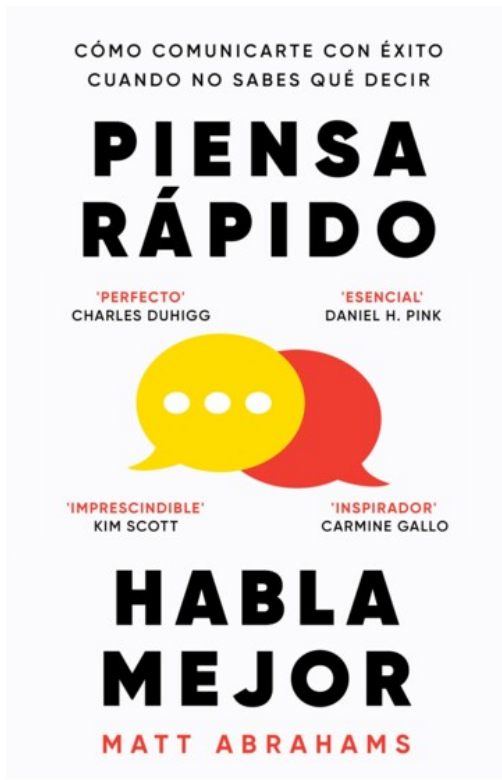




Piensa rápido, habla mejor

Matt Abrahams

El libro de referencia que ha ayudado a miles de personas a comunicarse con seguridad y claridad en todas las situaciones.

El libro de referencia que ha ayudado a miles de personas a comunicarse con seguridad y claridad en todas las situaciones.

¿Te has quedado alguna vez en blanco durante la presentación de un proyecto importante, sin saber qué decir ni cómo reaccionar? Matt Abrahams, reconocido especialista en comunicación, ha dedicado su carrera a ayudar a personas a superar el miedo y la ansiedad al hablar en público. A través de una guía práctica, comparte herramientas y estrategias que permiten incluso a los oradores más nerviosos desenvolverse con éxito en sesiones de preguntas y respuestas, destacar en entrevistas laborales, intercambiar feedback de manera constructiva y mantener conversaciones informales con naturalidad.

Fecha de publicación:
01/04/2026

Sello Editorial:
Ediciones Península

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Matt Abrahams

Matt Abrahams es un reconocido experto en comunicación con décadas de experiencia como educador, autor, presentador de pódcast y *coach*. Imparte clases sobre comunicación estratégica en la Escuela de Posgrado de Negocios de Stanford. Además, es un conferenciante y asesor muy solicitado: ha ayudado a innumerables profesionales a perfeccionar su comunicación, y ha sido consultor del Secretario General de las Naciones Unidas. Sus charlas en línea acumulan millones de visitas y es presentador del popular y galardonado pódcast *Think Fast, Talk Smart*.