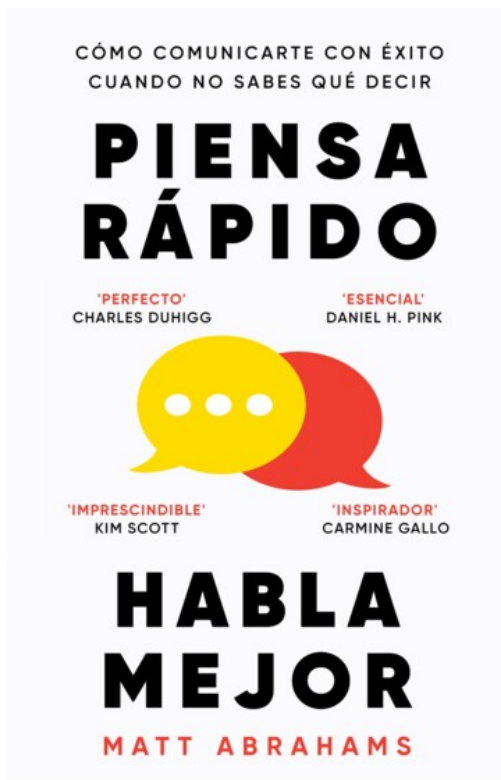




Fecha de publicación:

01/04/2026

Sello Editorial:

Ediciones Península

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Piensa rápido, habla mejor

Matt Abrahams

El libro de referencia que ha ayudado a miles de personas a comunicarse con seguridad y claridad en todas las situaciones.

El exitoso método para transformar los nervios en confianza y expresarse con claridad, impacto y autenticidad

Saber comunicar no consiste en dar una Ted Talk. Una conferencia se prepara, se pauta y se calibra. Y lo más importante, raras veces exige responder a preguntas al azar. Comunicar consiste en responder, en improvisar y en sobreponerse al nerviosismo, a la ignorancia o a la mente en blanco. Hablar con soltura es un reto para la mayoría de nosotros, y pocos hemos recibido la formación necesaria para afrontarlo con confianza.

Matt Abrahams, reconocido experto en comunicación, ha dedicado su carrera a ayudar a las personas a superar el miedo y la ansiedad que provoca hablar en público. En este libro práctico y accesible, comparte estrategias claras y eficaces para expresarse con naturalidad, ganar seguridad y brillar en cualquier situación social.

Ya sea en una reunión, una entrevista, una presentación o una conversación informal, este método te enseñará a pensar con rapidez, expresarte con claridad y sacar lo mejor de ti cuando más lo necesitas.

«Una hoja de ruta para dominar el arte de pensar con agilidad y hablar con confianza.» **Charles Duhigg, autor de *El poder de los hábitos***

«Si a veces te cuesta comunicarte, este libro es para ti.» **David Eagleman, autor de *Incógnito***

Matt Abrahams

Matt Abrahams es un reconocido experto en comunicación con décadas de experiencia como educador, autor, presentador de podcast y *coach*. Imparte clases sobre comunicación estratégica en la Escuela de Posgrado de Negocios de Stanford. Además, es un conferenciante y asesor muy solicitado: ha ayudado a innumerables profesionales a perfeccionar su comunicación, y ha sido consultor del Secretario General de las Naciones Unidas. Sus charlas en línea acumulan millones de visitas y es presentador del popular y galardonado podcast *Think Fast, Talk Smart*.