



Fecha de publicación:
08/04/2026

Sello Editorial:
Ediciones Península

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es

La joven política

Manuela Carmena

Un manifiesto en favor de una nueva política en la que el activismo forme parte de nuestro día a día.

Un manifiesto en favor de una nueva política en la que el activismo forme parte de nuestro día a día.

La política se ha convertido en un campo de batalla entre dos bandos enfrentados: quienes aspiran a alcanzar el poder y quienes ya lo detentan y quieren conservarlo. No hay objetivos, ni argumentos, ni pactos, ni ideas más allá de esa pugna.

En la era de la desafección, este libro es un elogio de la tolerancia como valor último de la democracia. A partir de su propia experiencia como abogada, política y alcaldesa, Manuela Carmena presenta una alternativa al sistema de partidos —de derechas y de izquierdas—, una política de la gente que rompa con el debate violento que domina hoy el escenario y que condene la mentira como línea infranqueable.

Con el estilo expositivo y directo que le es propio, Carmena demuestra, con hechos y palabras, que otra manera de gobernar es posible. Este es un manifiesto a favor de una nueva política —transversal y horizontal—, en la que el activismo forme parte del día a día y en la que el populismo, el griterío y los axiomas queden desterrados para siempre.



Manuela Carmena

Manuela Carmena (Madrid, 1944), jurista y jueza, fue alcaldesa de Madrid entre 2015 y 2019. Se estrenó como abogada defensora de obreros y detenidos durante la dictadura de Franco. Fue cofundadora del despacho laboralista en el que se produjo la matanza de Atocha de 1977, y más adelante, fue una de las fundadoras de la asociación progresista Jueces para la Democracia. Tras una larga carrera judicial que empezó en 1981 y distintos cargos y reconocimientos, en 2015 se presentó como candidata a las primarias de Ahora Madrid para las elecciones municipales y fue elegida cabeza de lista por una amplia mayoría de votos.

Después de jubilarse, fundó Yayos Emprendedores y la marca Zapatelas, una ONG de ropa infantil y juguetes que da empleo a presos y parados. Además, presentó el programa de radio «Máster en justicia» y es autora de *La joven política* (2021) e *Imaginar la vida* (2025).