

**Fecha de publicación:**

30/01/2026

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Liderazgo ético

Alfred Sonnenfeld

El líder es quien conduce a los demás hacia una vida plena.

El líder es quien conduce a los demás hacia una vida plena.

El mundo actual necesita de personas inconformistas, provocadoras, que demuestren su valía enfrentándose a los problemas y poniéndose a la cabeza de la sociedad. Necesita de líderes.

En este libro el lector descubrirá quién es un líder, cómo puede formarse, cuáles deben ser sus características personales y sus prioridades. Para ello, el autor ha recurrido a las **aportaciones de la filosofía clásica griega y de los nuevos conocimientos científicos**, sobre todo los de la neurobiología.

A lo largo de sus páginas se mostrará **cómo se va forjando el perfil del líder**: hombres y mujeres generosos, nobles y esperanzados, capaces de esquivar cualquier tipo de corrupción y de adulación, dispuestos a actuar con prudencia, adquiriendo las mejores competencias técnicas para ponerlas al servicio de los demás.

Líderes serenos ante la adversidad y capaces de hacernos **reflexionar sobre los fundamentos de la grandeza humana**, esa que no se basa solo en nuestros logros materiales, sino, sobre todo, en la bondad. El líder es, en definitiva, quien conduce a los demás hacia una vida plena, aquella en la que podremos ser felices.



Alfred Sonnenfeld

Alfred Sonnenfeld es doctor en Medicina y en Teología. Ha sido miembro experto de la Comisión Ética de la Clínica Universitaria Charité de Berlín y profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad Humboldt de Berlín.

En Alemania ha intervenido con frecuencia en debates en radio y televisión y ha impartido numerosas conferencias en Universidades y Bancos. Actualmente es profesor de Antropología y Ética en la Universidad Internacional de La Rioja (UNIR) y de de posgrado en los másteres Salud y Comunicación y Gestión de Televisión de la Universidad Complutense de Madrid.

Entre sus libros destacan *Serenidad. La sabiduría de gobernarse*, cuarta edición (traducido al inglés en 2020); *Educación para madurar. Consejos neurobiológicos y espirituales para que tú y tus hijos seáis felices*, decimoprimera edición, 2019; *Armonía. La sorprendente comunicación en la pareja*, 2020 (traducido al brasileño en 2022); *El arte de la felicidad. Mente, cerebro y genes. Herramientas para su buen uso*, 2023 y *La sabiduría del corazón. El triunfo del amor*, 2024.