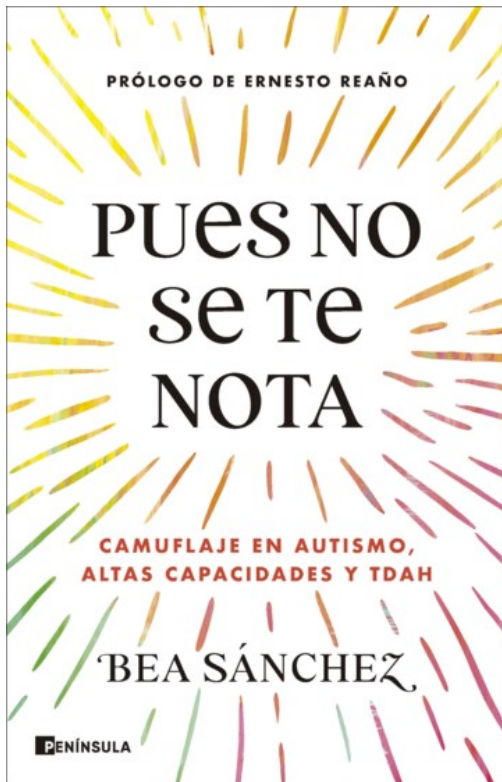




Pues no se te nota

Bea Sánchez

Un libro para entender por qué tantas personas neurodivergentes sienten que deben ocultarse para encajar.

Un libro para entender por qué tantas personas neurodivergentes sienten que deben ocultarse para encajar.

Hay quienes aprenden a ponerse una máscara. No lo hacen para engañar, sino para sentirse a salvo en entornos que no siempre entienden su forma de pensar, sentir o relacionarse. Son personas neurodivergentes: autistas, con altas capacidades o TDAH, que desde su infancia han aprendido a adaptarse a un mundo que no siempre está hecho para ellas.

En este libro, surgido a partir de su propia experiencia de diagnóstico tardío de autismo, la divulgadora Bea Sánchez pone palabras a una vivencia compartida por miles de personas. Con rigor y cercanía, explica cómo detectar el camuflaje y qué consecuencias tiene a largo plazo, ayudando a comprender la mirada neurodivergente tanto para quienes la viven como para quienes les acompañan.

Fecha de publicación:

15/04/2026

Sello Editorial:

Ediciones Península

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Bea Sánchez

Bea Sánchez, conocida también como Mamá Valiente, es divulgadora y escritora especializada en altas capacidades y neurodivergencia. A los treinta y tres años recibió un diagnóstico de autismo que supuso un punto de inflexión personal y profesional. Desde entonces investiga y escribe con una mirada crítica y neuroafirmativa a través de su canal de YouTube.

YouTube: Bea Sánchez

[mamavaliente.es](https://www.mamavaliente.es)