



La fórmula del éxito

Uri Sabat

Una guía indispensable para alcanzar nuestras metas y vivir más y mejor.

Una guía indispensable para alcanzar nuestras metas y vivir más y mejor.

La fórmula del éxito es diferente para cada uno y no se encuentra en el resultado, sino en el proceso. Cuando logras aplicar esta idea, transformas tu realidad. ¿Y cómo puedes hacerlo? Enfocándote en una nueva versión de los tres pilares más importantes: salud, dinero y amor, que para Uri Sabat son salud física, habilidades sociales y mente. Este libro, inspirado en *La fórmula del éxito* (uno de los pódcast más escuchados en el mundo hispanohablante), contiene los aprendizajes de grandes expertos en relaciones, nutrición, desarrollo personal o psicología, para extraer las claves que nos ayudarán a triunfar en todas las áreas de nuestra vida.

Fecha de publicación:

08/04/2026

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

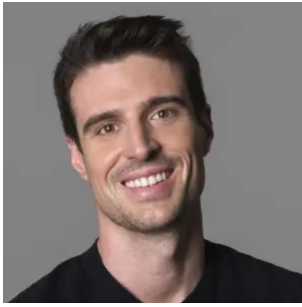
Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Uri Sabat

Uri Sabat es uno de los comunicadores más relevantes de nuestro país. En la actualidad conduce *La fórmula del éxito* (uno de los pódcast más escuchados) y lleva más de veinte años trabajando para diferentes medios de comunicación. A lo largo de su trayectoria ha presentado espacios de renombre en las principales radios españolas; ha trabajado en programas de televisión de máxima audiencia, con millones de espectadores; ha ganado un premio Ondas a la innovación radiofónica, y ha fundado varias empresas de comunicación. Hace poco decidió emprender su propio camino como *podcaster* y creador de contenido, lo cual le ha llevado a atesorar una comunidad muy potente y fiel.

<https://www.youtube.com/@UriSabatTV>

<https://www.tiktok.com/@urisabat?lang=es>

<https://www.instagram.com/urisabat/>

https://www.instagram.com/lfde_podcast/