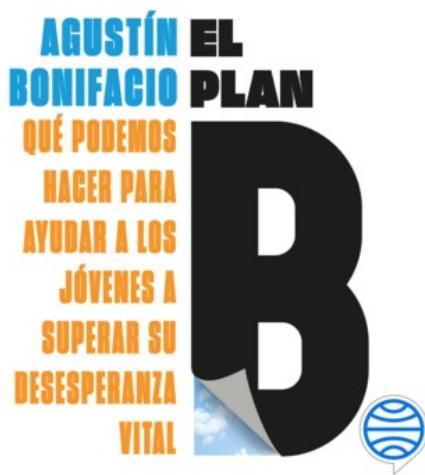




Fecha de publicación:
30/01/2026

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



El plan B

Agustín Bonifacio

El necesario libro para detectar y tratar la desesperanza juvenil y posibles impulsos suicidas, la mayor causa de muerte en estas edades tan tempranas, unas cifras que no cesan en crecer.

El necesario libro para detectar y tratar la desesperanza juvenil y posibles impulsos suicidas, la mayor causa de muerte en estas edades tan tempranas, unas cifras que no cesan en crecer.

- Yo lo que quiero es morirme, ¿no lo entiendes?
- Sí, lo entiendo, y comprendo que ese sea tu plan A, pero yo vengo a hablarte de un plan B...

El suicidio y la desesperanza vital son una realidad cada vez más presente en nuestra sociedad, y nuestros jóvenes unos de los principales afectados, y no podemos cerrar los ojos ante esta preocupante realidad. Es por tanto esencial tener herramientas para poder ayudar a que desarrollen sus habilidades, se ilusionen de nuevo por la vida, y formar parte de una red de seguridad desde la que acompañarlos hacia un escenario esperanzador.

Hablar de suicidio da miedo, aterra, y más cuando se trata de personas jóvenes, ya seas familiar, docente, profesional de la salud, de lo social, o un amigo. Pero cuando surge la posibilidad de hacerlo aparece también la oportunidad de tender un puente, de ganar un tiempo valioso e iniciar el diseño de una hoja de ruta hacia otro lugar, uno más amable donde poder ser feliz. Es el plan B, el que propone este libro, para que acabe siendo el plan A.

Porque la esperanza es revolucionaria y el apoyo tremendamente salvador.

Agustín Bonifacio

Agustín Bonifacio Guillén es trabajador social especializado en salud mental infanto-juvenil e identidad de género. Desde hace más de veinte años acompaña a jóvenes que tienen una importante desesperanza vital, que han realizado gestos autolíticos o que navegan con una persistente ideación suicida. Su experiencia profesional le ha llevado a publicar diversos artículos y a realizar formaciones y comunicaciones dentro y fuera de España, así como a formar parte de diferentes grupos y comisiones para departamentos de salud. Actualmente es miembro de la Comisión de Salud Mental del Colegio de Trabajo Social de Catalunya y representante de dicho Colegio en la red para la Prevención de la Conducta Suicida de Barcelona (XarxaPRECS). También ha formado parte de los grupos del CatSalut para la promoción de la cultura de la Humanización en la Salud Catalana y de la mejora en el acompañamiento a personas trans desde la sanidad pública. Cree en la defensa de la vulnerabilidad, la equidad, el valor de la diversidad, los servicios públicos y el buen trato.

Foto: ©Carlos Aláez