



El pequeño libro de la positividad

Lucy Lane

Un libro pequeño en tamaño, pero grande en inspiración: citas reconfortantes y consejos sencillos para ayudarte a mirar el mundo con nuevos ojos.

Un libro pequeño en tamaño, pero grande en inspiración: citas reconfortantes y consejos sencillos para ayudarte a mirar el mundo con nuevos ojos.

Descubre el lado luminoso de la vida con este pequeño gran libro lleno de inspiración. En un mundo marcado por el estrés y las prisas, estas páginas ofrecen un respiro: citas que animan, consejos sencillos para cultivar una actitud positiva y claves para reconectar con la alegría del día a día. Aprende a gestionar el estrés, valorar el descanso, mantenerte en pie ante los contratiempos y encontrar la felicidad en las pequeñas cosas. Una lectura cálida, práctica y luminosa.

Fecha de publicación:

30/01/2026

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Lucy Lane