



Fecha de publicación:
03/06/2026

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Disfrutar la crianza

Javier de Haro @psicologo_teayudoaeducar

Ser madre o padre no siempre es fácil, pero educar a tus hijos puede ser tu mejor aventura.

Ser madre o padre no siempre es fácil, pero educar a tus hijos puede ser tu mejor aventura.

El reconocido psicólogo y educador Javier de Haro te ofrece una guía honesta y cercana para vivir la crianza con sentido común y disfrutar de ver crecer a tus hijos.

Tener hijos lo cambia todo. Lo sabemos. Pero lo que quizá no sabes es que también se puede disfrutar educando, incluso en medio del caos, con los juguetes por el suelo o las cenas que acaban en guerra. Javier de Haro, psicólogo, educador y referente en redes sociales para cientos de miles de familias, nos invita en este libro a dejar atrás la culpa, la exigencia y la sensación constante de hacerlo mal para reencontrarnos con el gozo de la crianza.

Sin juicios ni teorías imposibles, Javier comparte vivencias reales y situaciones en las que cualquier madre o padre se reconocerá, junto a aprendizajes sencillos y transformadores para el día a día: cómo fortalecer el vínculo con nuestros hijos, cómo poner límites sin gritar, cómo acompañar una rabieta sin perder la calma, o cómo recuperar el rumbo cuando sentimos que estamos desbordados. Además, nos recuerda lo esencial: no perdernos momentos porque no vuelven, no decir «de esta agua no beberé», no compararnos con nadie y, sobre todo, entender que el cambio empieza en nosotros.

Una lectura práctica que te hará sonreír, pensar y, sobre todo, disfrutar de la crianza como lo que realmente es: el mayor privilegio de tu vida.

Javier de Haro @psicologo_teayudoaeducar

Javier de Haro es psicólogo, profesor, orientador escolar y padre. Lleva más de 20 años trabajando con infancia y familias en diferentes ámbitos: desde servicios sociales hasta centros escolares. Su proyecto digital, **@psicologo_teayudoaeducar**, conecta cada semana con miles de padres y madres a los que ofrece herramientas prácticas, sentido común y mucho humor para transitar la aventura de educar.

Mallorquín afincado en Murcia, Javier ha vivido la crianza en carne propia, lo que le permite empatizar y acompañar sin juzgar. Su lenguaje directo, emocional y riguroso ha calado en una generación de padres que no buscan perfección, sino conexión.