



Fecha de publicación:
15/04/2026

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Todas las cartas que me salvaron

Damaris Serrano Leiva @damalei_psicologa

Una guía transformadora que combina psicología, escritura terapéutica y autoconocimiento para ayudarte a sanar lo que no pudiste decir, reconectar contigo y reescribir tu historia palabra a palabra.

Una guía transformadora que combina psicología, escritura terapéutica y autoconocimiento para ayudarte a sanar lo que no pudiste decir, reconectar contigo y reescribir tu historia palabra a palabra.

¿Y si la carta que necesitas leer... fuera la que tú mismo puedes escribirte?

Lo que tienes en las manos es más que un libro: es una poderosa guía para sanar a través de tus propias palabras. Un espacio íntimo y transformador donde podrás escribir lo que callaste, comprenderte con más claridad y ternura, soltar lo que duele, despedirte de lo que ya no eres y abrazar, por fin, lo que sí quieres ser.

Damaris Serrano, psicóloga integradora especializada en acompañamiento emocional y trauma, ha vivido en carne propia el poder sanador de la escritura. A través de una mirada simbólica al pasado, al presente y al futuro, en estas páginas te guía paso a paso con un enfoque que une sensibilidad y conocimiento terapéutico para que empieces a reescribir tu historia emocional desde un lugar más libre, incluso si nunca has escrito antes.

Puedes recorrer este libro como un proceso terapéutico completo o abrirlo cuando necesites una pausa, un ejercicio, una guía. Porque cada capítulo está pensado para acompañarte justo donde estás: desde cartas a la infancia, al cuerpo o a la ansiedad, hasta despedidas simbólicas a exparejas o personas que ya no están. Pero aquí no solo se escribe; aquí te reconoces, te entiendes y comienzas a mirar tus emociones con más compasión y profundidad.

**Las palabras que no dijiste pueden salvarte.
Aquí empiezas a escribirlas.**

Damaris Serrano Leiva @damalei_psicologa

Damaris Serrano Leiva (@damalei_psicologa) es psicóloga integradora, formada en diferentes corrientes de la psicología humanista, y miembro de la Sociedad Española de la Excelencia Académica. Es fundadora y directora del Despacho de Psicología Damalei, desde donde acompaña a personas en procesos de transformación profunda, ayudándolas a reconectar con su esencia y sanar desde la palabra y la autenticidad.

Con una mirada integradora, basada en la conexión cuerpo-mente y en el poder de lo simbólico, combina la psicología con herramientas expresivas como la escritura terapéutica y la carta como vehículo emocional. Su comunidad en redes sociales reúne a miles de personas que encuentran en sus palabras guía, alivio e inspiración. En la actualidad, compagina su labor como psicoterapeuta con la creación de espacios formativos y de acompañamiento emocional, centrados en el bienestar, la evolución interior y la expresión auténtica.