



Fecha de publicación:
01/04/2026

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

El don de no encajar

Dr. Rami Kaminski

El libro explora la personalidad de los *otrovertidos* —quienes no son ni introvertidos ni extrovertidos— y cómo pueden convertir su diferencia en una fortaleza en un mundo que premia la conformidad.

De la mano de un reconocido psiquiatra llega el primer libro que explora la personalidad *otrovertida*: aquellas personas que se sienten como extranjeras en cualquier grupo y que, sin embargo, esconden grandes ventajas en esa forma de ser.

¿Eras el niño que nunca quería apuntarse a actividades extraescolares ni ir a campamentos? ¿Detestas las fiestas, pero disfrutas las conversaciones íntimas de uno a uno? ¿Te incomoda el trabajo en equipo, aunque rindes al máximo cuando trabajas solo? ¿Te cuesta encajar? Si es así, probablemente seas un *otrovertido*.

Los *otrovertidos* no nacen con un impulso natural a pertenecer. A diferencia de los introvertidos, no son tímidos ni reservados, y no se agotan con las interacciones personales. Pero en los grupos grandes se sienten incómodos, ajenos y solos. Y, a diferencia de quienes son marginados o excluidos, los *otrovertidos* suelen ser aceptados e incluso populares, aunque nunca sienten que pertenecen del todo.

En una cultura que valora por encima de todo la pertenencia, muchos *otrovertidos* han vivido sintiéndose incomprendidos. Sin embargo, el doctor Rami Kaminski demuestra que pertenecer no es un requisito para llevar una vida plena y significativa. Al contrario: cuando no dependes de un grupo para definir quién eres, tu valía personal no está sujeta a su aprobación. Puedes disfrutar de vínculos profundos en relaciones individuales sin verte obligado a seguir las normas colectivas ni a compartir sus intereses. Y lo mejor: no conoces otra manera de pensar ni de ser que la tuya propia.

Este libro invita a los *otrovertidos* a abrazar su diferencia, a reconocer el poder de su independencia y a descubrir las herramientas necesarias para prosperar en un mundo hecho para quienes encajan.

Dr. Rami Kaminski

El **Dr. Rami Kaminski** es un psiquiatra estadounidense, con más de cuatro décadas de experiencia en el tratamiento de pacientes de todo tipo, desde líderes mundiales hasta personas con trastornos psiquiátricos persistentes. Su especialidad abarca los trastornos del estado de ánimo, obsesivo-compulsivos, de ansiedad, adicciones y afecciones neurocognitivas. Con un enfoque particular en la psiquiatría integrativa, el método del Dr. Kaminski combina de forma única los valores humanistas con conceptos terapéuticos innovadores.

Sus destacadas contribuciones a la psiquiatría le han valido numerosos reconocimientos, entre ellos el Premio al Psiquiatra Ejemplar otorgado por la *National Alliance for the Mentally Ill* y el Premio al Médico del Año del Hospital Mount Sinai de Nueva York. En 2023, el Dr. Kaminski fundó el Otherness Institute, con la misión de estudiar y explicar el fenómeno único de la *otredad* y la *otroversión*.