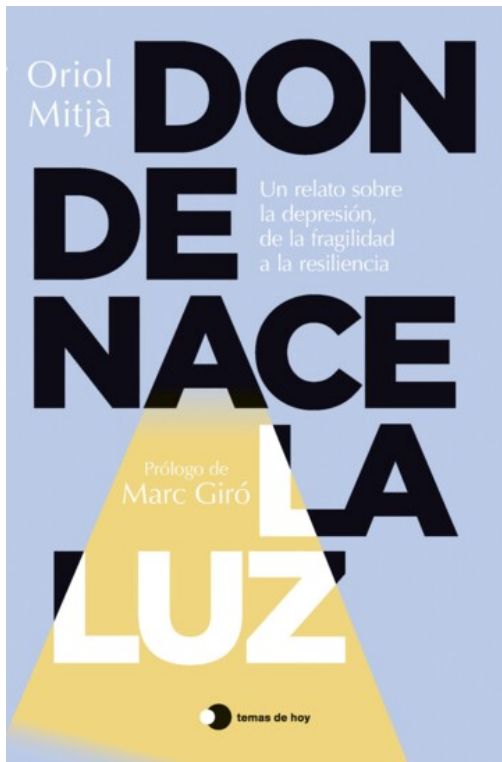




Donde nace la luz

Oriol Mitjà

NO HAY NADA MÁS ÍNTIMO QUE EL DOLOR Y NADA MÁS VALIENTE QUE CONTARLO. UN RELATO SOBRE LA DEPRESIÓN, DE LA FRAGILIDAD A LA RESILIENCIA.

NO HAY NADA MÁS ÍNTIMO QUE EL DOLOR Y NADA MÁS VALIENTE QUE CONTARLO. UN RELATO SOBRE LA DEPRESIÓN, DE LA FRAGILIDAD A LA RESILIENCIA.

La sombra de la depresión puede caer sobre cualquiera de nosotros, nadie está a salvo del sinsentido. Y, para dar sentido al dolor, nada mejor que las palabras. *Donde nace la luz* narra con franqueza y sensibilidad cómo se afronta un periodo de oscuridad y revela las herramientas y los cambios que nos pueden ayudar a transitar este episodio. Con una mirada compasiva ante dolor, nos recuerda que incluso en los momentos más difíciles la luz puede renacer.

Fecha de publicación:
18/03/2026

Sello Editorial:
Temas de Hoy

Contacto de prensa



Oriol Mitjà